

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juni 2013

## Ergebnisliste

### Kurztriathlon 1000m - 38km - 10km

### Männer

#### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	83	Gosebrink Jens	Triminators TV Voerd	2:06:31	M25	3	1	0:14:38	3	1:14:20	2	1:28:59	4	0:37:31	
2	71	Gärtner Lukas	Blau-Weiß Bochum	2:24:46	M25	7	10	0:19:43	9	1:23:15	8	1:42:58	6	0:41:47	
3	91	Kramer Philipp	TG Westhofen	2:47:23	M25	16	18	0:24:00	15	1:37:42	16	2:01:42	11	0:45:40	

#### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	84	Klein Alexander	ASV Köln	2:07:35	M30	4	3	0:16:21	4	1:15:48	4	1:32:10	2	0:35:25	
2	85	Kopac Björn	DLC Aachen	2:25:49	M30	8	16	0:23:30	7	1:20:30	10	1:44:00	7	0:41:48	
3	78	Müller Ingmar	*	2:34:29	M30	11	7	0:17:48	11	1:27:01	11	1:44:49	14	0:49:39	
4	86	Borink Mike	TG Westhofen	2:47:06	M30	15	12	0:20:41	16	1:39:18	15	1:59:59	12	0:47:06	

#### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	73	Maul Christian	Ejot Team TV Buschhi	2:03:54	M40	1	4	0:16:22	2	1:12:37	3	1:28:59	1	0:34:54	
2	82	Zimmer Karl	PSV Brühl Triathlon T	2:14:23	M40	5	2	0:15:42	5	1:17:10	5	1:32:53	5	0:41:30	
3	72	Crone von der Frank	*58515 Lüdenscheid	2:35:17	M40	12	15	0:21:49	12	1:28:30	13	1:50:20	10	0:44:57	
4	96	Bröker Markus	SV 13 Gladbeck	2:52:10	M40	17	13	0:21:23	18	1:40:59	17	2:02:23	15	0:49:47	
5	92	Kämper Stefan	Freiwillige Feuerwehr	3:03:09	M40	18	17	0:23:49	17	1:40:03	18	2:03:52	18	0:59:16	

#### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	76	Beltermann Hubertus	RC Soerpesee Tri Tea	2:05:08	M45	2	6	0:17:03	1	1:10:36	1	1:27:40	3	0:37:28	
2	75	Lehmkuhler Stefan	Tri-Geckos Dortmund	2:22:24	M45	6	11	0:20:17	6	1:18:53	7	1:39:11	9	0:43:13	
3	95	Schütz Uwe	Tk Grevenbroich	2:26:22	M45	9	8	0:18:59	10	1:24:47	9	1:43:46	8	0:42:35	
4	77	Mertens Burkhard	Alte Herren Gladbeck	2:46:15	M45	14	14	0:21:35	14	1:31:24	14	1:53:00	17	0:53:14	

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	74	Wilner Willi	SC Union 08 Lüdingh	2:26:36	M50	10	5	0:17:02	8	1:21:10	6	1:38:13	13	0:48:23	
2	93	Fortkord Thomas	1. Tri-Team Gütersloh	2:39:10	M50	13	9	0:19:17	13	1:29:50	12	1:49:08	16	0:50:01	

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juni 2013

*Ergebnisliste*

### Kurztriathlon 1000m - 38km - 10km

*Frauen*

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	81	Derigs Renate	PSV Brühl Triathlon T	2:44:14	W40	1	1	1	0:22:29	1	1:33:23	1	1:55:52	1	0:48:21		

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juni 2013

## Ergebnisliste

### Kurztriathlon 1000m - 38km - 10km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	73	Maul Christian	Ejot Team TV Buschhütte	2:03:54	M40	1	4	0:16:22	2	1:12:37	3	1:28:59	1	0:34:54
2	76	Beltermann Hubertus	RC Soerpese Tri Team	2:05:08	M45	1	6	0:17:03	1	1:10:36	1	1:27:40	3	0:37:28
3	83	Gosebrink Jens	Triminators TV Voerde	2:06:31	M25	1	1	0:14:38	3	1:14:20	2	1:28:59	4	0:37:31
4	84	Klein Alexander	ASV Köln	2:07:35	M30	1	3	0:16:21	4	1:15:48	4	1:32:10	2	0:35:25
5	82	Zimmer Karl	PSV Brühl Triathlon Tea	2:14:23	M40	2	2	0:15:42	5	1:17:10	5	1:32:53	5	0:41:30
6	75	Lehmkuhler Stefan	Tri-Geckos Dortmund	2:22:24	M45	2	11	0:20:17	6	1:18:53	7	1:39:11	9	0:43:13
7	71	Gärtner Lukas	Blau-Weiß Bochum	2:24:46	M25	2	10	0:19:43	9	1:23:15	8	1:42:58	6	0:41:47
8	85	Kopac Björn	DLC Aachen	2:25:49	M30	2	16	0:23:30	7	1:20:30	10	1:44:00	7	0:41:48
9	95	Schütz Uwe	Tk Grevenbroich	2:26:22	M45	3	8	0:18:59	10	1:24:47	9	1:43:46	8	0:42:35
10	74	Wilner Willi	SC Union 08 Lüdinghaus	2:26:36	M50	1	5	0:17:02	8	1:21:10	6	1:38:13	13	0:48:23
11	78	Müller Ingmar	*	2:34:29	M30	3	7	0:17:48	11	1:27:01	11	1:44:49	14	0:49:39
12	72	Crone von der Frank	* 58515 Lüdenscheid	2:35:17	M40	3	15	0:21:49	12	1:28:30	13	1:50:20	10	0:44:57
13	93	Fortkord Thomas	1. Tri-Team Gütersloh GT	2:39:10	M50	2	9	0:19:17	13	1:29:50	12	1:49:08	16	0:50:01
14	77	Mertens Burkhard	Alte Herren Gladbeck	2:46:15	M45	4	14	0:21:35	14	1:31:24	14	1:53:00	17	0:53:14
15	86	Borrink Mike	TG Westhofen	2:47:06	M30	4	12	0:20:41	16	1:39:18	15	1:59:59	12	0:47:06
16	91	Kramer Philipp	TG Westhofen	2:47:23	M25	3	18	0:24:00	15	1:37:42	16	2:01:42	11	0:45:40
17	96	Bröker Markus	SV 13 Gladbeck	2:52:10	M40	4	13	0:21:23	18	1:40:59	17	2:02:23	15	0:49:47
18	92	Kämper Stefan	Freiwillige Feuerwehr Har	3:03:09	M40	5	17	0:23:49	17	1:40:03	18	2:03:52	18	0:59:16

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juni 2013

*Ergebnisliste*

### Kurztriathlon 1000m - 38km - 10km

*Frauen*

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	81	Derigs Renate	PSV Brühl Triathlon Tea	2:44:14	W40	1		1		0:22:29	1		1:33:23	1		1:55:52	1	0:48:21

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Tabelle

### Landesliga Mitte

Platz	Mannschaft	Punkte	Platzziffer	Lüdenscheid		Kamen		Altena		Witten	
				V1	P1	V2	P2	V3	P3	V4	P4
1	Tri Team Hagen II	225	225	2	54	6	129	1	42	0	0
2	SV Blau Weiss Bochum	345	345	5	123	4	115	5	107	0	0
3	Tri Speed Herscheid	351	351	1	52	1	86	12	213	0	0
4	Tri Team Ratingen 08 II	297	297	4	103	11	148	2	46	0	0
5	Tri Team Tus Jahn Ohle	316	316	3	80	12	181	3	55	0	0
6	Soester Tri Team	442	442	7	149	8	138	7	155	0	0
7	RWE Starlight Team Essen2	488	488	10	196	2	90	11	202	0	0
8	Tri Team Hagen III	501	501	11	205	5	127	8	169	0	0
9	PV Triathlon Witten	460	460	15	219	10	143	4	98	0	0
10	Bocholter WSV III	544	544	14	218	13	197	6	129	0	0
11	TV Werne 03	616	616	9	180	16	243	10	193	0	0
12	Tri Team Witten 6	592	592	6	125	22	286	9	181	0	0
13	Delphin Dorsten II	686	686	12	209	15	237	15	240	0	0
14	Tri Team Selm	631	631	19	247	7	135	17	249	0	0
15	Herner Tri Team 11 II	662	662	20	263	3	95	22	304	0	0
16	Hildener AT II	701	701	8	166	18	258	20	277	0	0
17	RC Sorsesee	682	682	22	296	9	140	16	246	0	0
18	Tri Team Ratingen 08 III	732	732	13	214	21	282	14	236	0	0
19	Schwelmer SC	720	720	17	231	14	225	18	264	0	0
20	tri SI Triathlon Siegen	789	789	21	291	19	266	13	232	0	0
21	TSG Sprockhövel	866	866	23	303	20	269	21	294	0	0
22	TuS Breitscheid	884	884	16	222	24	333	24	329	0	0
23	Nordtriathleten Oberhaus2	906	906	18	246	23	328	25	332	0	0
24	Hartman TVG Kaiserau II	941	941	26	373	17	247	23	321	0	0
25	TuS 09 Erkenschwick II	977	977	25	367	25	343	19	267	0	0
26	SC Wiking Herne	1.077	1.077	24	354	26	380	26	343	0	0

### Frauen Regionalliga

Platz	Mannschaft	Punkte	Platzziffer	Gütersloh		Kamen		Altena		Verl		Ratingen	
				V1	P1	V2	P2	V3	P3	V4	P4	V5	P5
1	WF Münster I	3	75	1	15	1	39	1	21	0	0	0	0
2	Starlight Team Essen	14	185	6	74	2	40	6	71	0	0	0	0
3	ASV Köln II	22	226	8	91	9	85	5	50	0	0	0	0
4	Krefelder Kanu Klub III	23	201	15	110	6	65	2	26	0	0	0	0
5	SG Mettmann Breitscheid	23	233	9	92	11	94	3	47	0	0	0	0
6	Tri Team Gütersloh GTV	24	249	5	72	4	58	15	119	0	0	0	0
7	Rückenwind Dortmund	28	279	7	86	10	89	11	104	0	0	0	0
8	Tri Team Hagen II	29	269	10	94	12	103	7	72	0	0	0	0
9	PSV Bonn Triathlon	30	282	3	56	14	113	13	113	0	0	0	0
10	Bayer 05 Uerdingen	32	265	14	106	8	70	10	89	0	0	0	0
11	Bielefeld III	34	286	20	143	6	65	8	78	0	0	0	0
12	PV Triathlon Witten III	34	289	12	102	5	63	17	124	0	0	0	0
13	ASV Köln III	36	313	11	97	21	168	4	48	0	0	0	0
14	Wuppertal	37	300	18	127	3	50	16	123	0	0	0	0
15	DLC Aachen	37	303	15	110	13	105	9	88	0	0	0	0
16	Ute Mückel Triathlon	41	383	2	53	19	141	20	189	0	0	0	0
17	Tri Minators Voerde	43	365	4	57	20	148	19	160	0	0	0	0
18	WF Münster II	46	365	13	105	15	114	18	146	0	0	0	0
19	TG Neuss	49	374	19	140	16	120	14	114	0	0	0	0
20	Tri Finish Münster II	50	398	21	161	17	126	12	111	0	0	0	0
21	Tri Team Erkenschwick	55	446	17	125	18	132	20	189	0	0	0	0

**26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013****Ergebnisliste***Landesliga Mitte*

	<u>Total.</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name Vorname</u>	<u>Mannschaft</u>	<u>Endzeit</u>		<u>Pl. S</u>	<u>Schwimmen</u>		<u>Pl. R</u>	<u>Rad</u>	<u>Pl.n.Rnach Rad</u>	<u>Pl. Laufen</u>
<b>1</b>	<b>Tri Team Hagen II</b>			<b>Platzziffer: 42</b>									
	1	1033	Rehm Tobias	Tri Team Hagen II	2:07:23	1993		0:13:23		1:14:11		1:27:35	0:39:48
	6	1036	Brylka Michael	Tri Team Hagen II	2:11:19	1981		0:17:12		1:16:47		1:33:59	0:37:19
	14	1034	Pohlmann Rene	Tri Team Hagen II	2:18:31	1979		0:15:16		1:21:46		1:37:03	0:41:27
	21	1035	Oberschelp Markus	Tri Team Hagen II	2:20:48	1970		0:18:32		1:18:29		1:37:01	0:43:46
<b>2</b>	<b>Tri Team Ratingen 08 II</b>			<b>Platzziffer: 46</b>									
	2	1018	Baumgarten Bjoern	Tri Team Ratingen 08 II	2:08:36	1974		0:21:20		1:12:06		1:33:27	0:35:09
	10	1019	Terörde Frederic	Tri Team Ratingen 08 II	2:14:55	1994		0:15:18		1:17:39		1:32:58	0:41:57
	11	1017	Schubert Gerrit	Tri Team Ratingen 08 II	2:16:03	1994		0:16:21		1:17:16		1:33:37	0:42:26
	23	1020	Görtz Frank	Tri Team Ratingen 08 II	2:21:08	1960		0:15:45		1:22:47		1:38:33	0:42:35
<b>3</b>	<b>Tri Team Tus Jahn Ohle</b>			<b>Platzziffer: 55</b>									
	5	1024	Wieczorek Dieter	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:10:37	1957		0:22:53		1:10:30		1:33:24	0:37:13
	7	1022	Döring Tobias	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:12:42	1981		0:16:24		1:13:46		1:30:10	0:42:31
	13	1023	Schmidt Paul	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:17:48	1970		0:18:16		1:19:19		1:37:35	0:40:12
	30	1021	Möscheid Max	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:23:47	1994		0:20:06		1:17:24		1:37:31	0:46:15
<b>4</b>	<b>PV Triathlon Witten</b>			<b>Platzziffer: 98</b>									
	3	1073	Bandmann Uwe	PV Triathlon Witten	2:08:46	1967		0:16:33		1:12:59		1:29:32	0:39:14
	24	1075	Pastor Till	PV Triathlon Witten	2:21:31	1973		0:15:12		1:20:05		1:35:18	0:46:12
	28	1076	Köster Mark	PV Triathlon Witten	2:22:23	1984		0:19:08		1:19:25		1:38:33	0:43:49
	43	1074	Haag Stephan	PV Triathlon Witten	2:30:25	1973		0:20:07*		1:24:39		1:44:46	0:45:38
<b>5</b>	<b>SV Blau Weiss Bochum</b>			<b>Platzziffer: 107</b>									
	4	1038	Göress Jörg	SV Blau Weiss Bochum	2:09:45	1984		0:17:08		1:13:38		1:30:47	0:38:58
	8	1040	Reuter Dirk	SV Blau Weiss Bochum	2:13:27	1968		0:17:37		1:17:57		1:35:35	0:37:51
	9	1037	Hoppe Sebastian	SV Blau Weiss Bochum	2:13:55	1983		0:14:19		1:17:08		1:31:27	0:42:27
	86	1039	Milner Mark	SV Blau Weiss Bochum	2:57:26	1992		0:18:07		1:45:28		2:03:35	0:53:50
<b>6</b>	<b>Bocholter WSV III</b>			<b>Platzziffer: 129</b>									
	27	1008	Brands Jan-Mischa	Bocholter WSV III	2:22:18	1989		0:20:03		1:20:40		1:40:43	0:41:34
	29	1007	Rüter Johannes	Bocholter WSV III	2:22:34	1994		0:20:17		1:17:49		1:38:06	0:44:27
	32	1005	Kern Ralf	Bocholter WSV III	2:24:03	1967		0:14:03		1:24:33		1:38:36	0:45:26
	41	1006	Himpler Ralf	Bocholter WSV III	2:29:58	1966		0:19:50		1:29:35		1:49:26	0:40:31
<b>7</b>	<b>Soester Tri Team</b>			<b>Platzziffer: 155</b>									
	15	1025	Frie Rainer	Soester Tri Team	2:19:04	1971		0:16:11		1:20:01		1:36:13	0:42:50
	37	1028	Kiefer Markus	Soester Tri Team	2:26:17	1978		0:18:53		1:21:29		1:40:22	0:45:54
	42	1026	Rinsche Jörg	Soester Tri Team	2:30:19	1969		0:17:10		1:24:51		1:42:02	0:48:17
	61	1027	Kettel Ralph	Soester Tri Team	2:36:54	1967		0:20:18		1:29:03		1:49:22	0:47:32
<b>8</b>	<b>Tri Team Hagen III</b>			<b>Platzziffer: 169</b>									
	17	1108	Zeiler Ralf	Tri Team Hagen III	2:19:24	1972		0:16:32		1:20:29		1:37:02	0:42:21
	25	1106	Dziambor Jochen	Tri Team Hagen III	2:21:53	1965		0:20:26		1:18:11		1:38:37	0:43:15
	49	1105	Pienkny Sven	Tri Team Hagen III	2:31:36	1976		0:20:57		1:27:21		1:48:18	0:43:18
	78	1107	Benz Christian	Tri Team Hagen III	2:49:38	1970		0:20:44		1:36:40		1:57:25	0:52:13
<b>9</b>	<b>Tri Team Witten 6</b>			<b>Platzziffer: 181</b>									
	38	1099	Gebauer Michael	Tri Team Witten 6	2:26:43	1968		0:18:02		1:22:44		1:40:46	0:45:56
	39	1098	Weckelmann Matthias	Tri Team Witten 6	2:27:09	1983		0:19:20		1:26:01		1:45:22	0:41:47
	44	1100	Prünke Kai	Tri Team Witten 6	2:30:31	1969		0:18:20		1:28:01		1:46:22	0:44:09
	60	1097	Kliem Holger	Tri Team Witten 6	2:36:09	1971		0:19:22		1:27:27		1:46:50	0:49:19

\* = enthält 2 Minuten Zeitstrafe d=disqualifiziert

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

**26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013****Ergebnisliste**

<b>10</b>	<b>TV Werne 03</b>		<b>Platzziffer: 193</b>						
18	1091	Domhöver Dirk	TV Werne 03	2:19:39	1978	0:19:45	1:21:16	1:41:02	0:38:37
33	1089	Peters Philip	TV Werne 03	2:24:51	1984	0:17:07	1:22:34	1:39:41	0:45:09
48	1090	Gutschera Gerrit	TV Werne 03	2:31:15	1995	0:14:35	1:27:14	1:41:50	0:49:25
94	1092	Blaha Christian	TV Werne 03	0:00:00	1968	0:20:34	0:00:00	0:00:00	0:00:00
<b>11</b>	<b>RWE Starlight Team Essen2</b>		<b>Platzziffer: 202</b>						
20	1013	Eißmann Jens	RWE Starlight Team	2:20:40	1982	0:21:19	1:17:29	1:38:49	0:41:51
22	1014	Zupan Achim	RWE Starlight Team	2:21:06	1962	0:17:58	1:19:46	1:37:44	0:43:21
56	1015	Seegenschmiedt Dr.	RWE Starlight Team	2:34:56	1955	0:20:32	1:30:03	1:50:35	0:44:20
<b>12</b>	<b>Tri Speed Herscheid</b>		<b>Platzziffer: 213</b>						
34	1084	Vogler Ralf	Tri Speed Herscheid	2:25:30	1966	0:20:45	1:18:22	1:39:08	0:46:21
40	1081	Paul Christian	Tri Speed Herscheid	2:27:45	1975	0:19:11	1:20:17	1:39:28	0:48:17
52	1082	Richter Dietmar	Tri Speed Herscheid	2:33:55	1970	0:20:59	1:29:45	1:50:45	0:43:10
87	1083	Lachnitt Frank	Tri Speed Herscheid	3:05:09	1970	0:18:23	1:40:11	1:58:34	1:06:34
<b>13</b>	<b>tri SI Triathlon Siegen</b>		<b>Platzziffer: 232</b>						
12	1042	Bätzel Torsten	tri SI Triathlon Siegen	2:17:20	1970	0:17:41	1:17:40	1:35:22	0:41:58
55	1041	Hundhausen Bastian	tri SI Triathlon Siegen	2:34:40	1981	0:21:09	1:25:50	1:47:00	0:47:40
77	1043	Hering Markus	tri SI Triathlon Siegen	2:49:05	1970	0:20:08	1:37:28	1:57:36	0:51:28
88	1044	Valdmanis Ivars	tri SI Triathlon Siegen	3:11:38	1984	0:20:31	1:52:22	2:12:53	0:58:44
<b>14</b>	<b>Tri Team Ratingen 08 III</b>		<b>Platzziffer: 236</b>						
35	1102	Schwarz Martin	Tri Team Ratingen 08 III	2:25:38	1993	0:17:23	1:21:16	1:38:39	0:46:59
36	1104	Thiele Tobias	Tri Team Ratingen 08 III	2:25:48	1983	0:19:18	1:26:30	1:45:49	0:39:59
72	1101	Josten Olaf	Tri Team Ratingen 08 III	2:44:34	1961	0:22:28	1:34:44	1:57:12	0:47:21
93	1103	Chmielewski Roland	Tri Team Ratingen 08 III	0:00:00	1966	0:25:03	0:00:00	0:00:00	0:00:00
<b>15</b>	<b>Delphin Dorsten II</b>		<b>Platzziffer: 240</b>						
45	1052	Vogel Arno	Delphin Dorsten II	2:30:50	1968	0:17:38	1:22:28	1:40:07	0:50:43
47	1051	Tewes Ingo	Delphin Dorsten II	2:30:57	1966	0:16:42	1:26:29	1:43:11	0:47:45
63	1049	Schäffler Daniel	Delphin Dorsten II	2:38:05	1974	0:19:02	1:31:41	1:50:44	0:47:21
85	1050	Rasmußen Jörn	Delphin Dorsten II	2:57:19	1983	0:22:27	1:41:18	2:03:45	0:53:33
<b>16</b>	<b>RC Sorpesee</b>		<b>Platzziffer: 246</b>						
19	1093	Wortmann	RC Sorpesee	2:20:13	1994	0:20:26*	1:18:24	1:38:51	0:41:22
54	1094	Cramer Matthias	RC Sorpesee	2:34:28	1967	0:17:57	1:26:57	1:44:54	0:49:33
79	1096	Gräser Ralf	RC Sorpesee	2:50:03	1970	0:15:43	1:35:35	1:51:18	0:58:44
94	1095	Liening Dominik	RC Sorpesee	0:00:00	1983	0:16:24	0:27:10	0:43:34	0:00:00
<b>17</b>	<b>Tri Team Selm</b>		<b>Platzziffer: 249</b>						
16	1085	Hohmann Axel	Tri Team Selm	2:19:20	1963	0:17:45	1:19:18	1:37:04	0:42:16
46	1086	Thiel Henry	Tri Team Selm	2:30:51	1990	0:17:28	1:24:51	1:42:19	0:48:32
83	1087	Bernt Sascha	Tri Team Selm	2:53:30	1974	0:18:46	1:39:02	1:57:48	0:55:41
<b>18</b>	<b>Schwelmer SC</b>		<b>Platzziffer: 264</b>						
31	1029	Lettmayer Lars	Schwelmer SC	2:23:59	1967	0:19:14	1:19:11	1:38:26	0:45:33
62	1031	Middeldorf Helge	Schwelmer SC	2:37:59	1962	0:17:06	1:30:52	1:47:59	0:50:00
67	1032	Krull Joachim	Schwelmer SC	2:41:29	1963	0:16:13	1:22:28	1:38:42	1:02:47
<b>19</b>	<b>TuS 09 Erkenschwick II</b>		<b>Platzziffer: 267</b>						
26	1055	Möllers Fabian	TuS 09 Erkenschwick II	2:21:57	1981	0:15:51	1:24:23	1:40:15	0:41:42
66	1053	Jungesblut Frank	TuS 09 Erkenschwick II	2:40:54	1971	0:17:05	1:31:41	1:48:47	0:52:07
71	1054	Redemann Andreas	TuS 09 Erkenschwick II	2:44:31	1962	0:24:11	1:31:43	1:55:54	0:48:36
<b>20</b>	<b>Hildener AT II</b>		<b>Platzziffer: 277</b>						
53	1009	Michalski Carsten	Hildener AT II	2:34:19	1970	0:17:09	1:32:15	1:49:24	0:44:54
70	1010	Kellers Michael	Hildener AT II	2:44:26	1971	0:18:38	1:32:33	1:51:11	0:53:14
73	1012	Ruhle Tobias	Hildener AT II	2:46:42	1982	0:20:15	1:40:07	2:00:22	0:46:19
81	1011	Leutgeb Jenni	Hildener AT II	2:50:29	1985	0:19:10	1:42:48	2:01:59	0:48:30

**26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013****Ergebnisliste**

<b>21</b>	<b>TSG Sprockhövel</b>			<b>Platzziffer: 294</b>					
51	1045	Koch Christian	TSG Sprockhövel	2:33:23	1965	0:17:30	1:27:01	1:44:31	0:48:51
59	1047	Klupsch Dietmar	TSG Sprockhövel	2:35:45	1963	0:21:05	1:28:57	1:50:03	0:45:42
80	1046	Dresel Volker	TSG Sprockhövel	2:50:10	1960	0:24:40	1:37:36	2:02:16	0:47:53
<b>22</b>	<b>Herner Tri Team 11 II</b>			<b>Platzziffer: 304</b>					
57	1069	Chill Jan	Herner Tri Team 11 II	2:35:27	1966	0:19:11	1:29:17	1:48:29	0:46:57
65	1072	Fischer Alexander	Herner Tri Team 11 II	2:39:32	1995	0:15:53	1:27:55	1:43:48	0:55:43
76	1071	Rosin Marc	Herner Tri Team 11 II	2:48:24	1975	0:18:30	1:36:04	1:54:34	0:53:49
106	1070	Schwank Christin	Herner Tri Team 11 II	2:37:34d	1983	0:20:08	1:28:22	1:48:30	0:49:04
<b>23</b>	<b>Hartman TVG Kaiserau II</b>			<b>Platzziffer: 321</b>					
58	1062	Kreß René	Hartman TVG Kaiserau II	2:35:33	1972	0:18:16	1:28:55	1:47:12	0:48:21
69	1061	Lewald André	Hartman TVG Kaiserau II	2:44:22	1977	0:21:33	1:31:36	1:53:09	0:51:13
90	1063	Lambardt Luise	Hartman TVG Kaiserau II	3:27:25	1979	0:21:04	1:55:53	2:16:58	1:10:27
<b>24</b>	<b>TuS Breitscheid</b>			<b>Platzziffer: 329</b>					
68	1002	Brosch Reinhard	TuS Breitscheid	2:42:01	1964	0:17:44	1:35:51	1:53:35	0:48:25
75	1003	Böttcher Thomas	TuS Breitscheid	2:47:01	1958	0:22:01	1:31:30	1:53:31	0:53:29
82	1001	Tischer Norman	TuS Breitscheid	2:50:57	1980	0:22:24	1:38:34	2:00:59	0:49:57
<b>25</b>	<b>Nordtriathleten Oberhaus2</b>			<b>Platzziffer: 332</b>					
50	1058	Marbach Florian	Nordtriathleten Oberhaus2	2:32:10	1977	0:19:59	1:24:36	1:44:35	0:47:34
74	1057	Bauer Sebastian	Nordtriathleten Oberhaus2	2:46:44	1971	0:18:25	1:32:29	1:50:54	0:55:49
<b>26</b>	<b>SC Wiking Herne</b>			<b>Platzziffer: 343</b>					
64	1065	Pollmann Uwe	SC Wiking Herne	2:39:12	1964	0:17:34	1:33:36	1:51:10	0:48:01
84	1068	Noll Siegfried	SC Wiking Herne	2:54:39	1959	0:22:30	1:37:56	2:00:27	0:54:11
89	1066	Nieswand Stephanie	SC Wiking Herne	3:15:50	1970	0:21:07	1:55:36	2:16:43	0:59:06
106	1067	Neuwirth Frank	SC Wiking Herne	2:25:50d	1962	0:18:44	1:41:56	2:00:41	0:25:09

\* = enthält 2 Minuten Zeitstrafe d=disqualifiziert

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

**26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013****Ergebnisliste****Frauen Regionalliga**

	<u>Total.</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name Vorname</u>	<u>Mannschaft</u>	<u>Endzeit</u>		<u>Pl. S</u>	<u>Schwimmen</u>	<u>Pl. R</u>	<u>Rad</u>	<u>Pl.n.Rnach Rad</u>	<u>Pl. Laufen</u>
<b>1</b>				<b>WF Münster I</b>		<b>Platzziffer: 21</b>						
	2	336	Gora Silvia	WF Münster I	2:24:07	1991	0:16:58	1:21:28	1:38:27	0:45:39		
	5	334	Topheide Martina	WF Münster I	2:30:22	1977	0:20:54	1:24:48	1:45:43	0:44:39		
	14	335	Elkmann Iris	WF Münster I	2:34:01	1978	0:17:03	1:26:03	1:43:07	0:50:53		
<b>2</b>				<b>Krefelder Kanu Klub III</b>		<b>Platzziffer: 26</b>						
	3	301	Gensior Berenike	Krefelder Kanu Klub III	2:28:07	1957	0:19:33	1:25:14	1:44:47	0:43:19		
	11	303	Püthe Tina	Krefelder Kanu Klub III	2:33:08	1977	0:20:37	1:30:23	1:51:01	0:42:06		
	12	302	Goris Rhoda	Krefelder Kanu Klub III	2:33:33	1970	0:17:41	1:31:57	1:49:38	0:43:54		
<b>3</b>				<b>SG Mettmann Breitscheid</b>		<b>Platzziffer: 47</b>						
	4	316	Coenen Bärbel	SG Mettmann Breitscheid	2:30:21	1968	0:19:11	1:26:29	1:45:41	0:44:40		
	18	318	Polanz Meike	SG Mettmann Breitscheid	2:35:34	1980	0:21:46	1:32:22	1:54:09	0:41:25		
	25	317	Kaiser Dörte	SG Mettmann Breitscheid	2:38:33	1971	0:23:37	1:27:40	1:51:17	0:47:15		
<b>4</b>				<b>ASV Köln III</b>		<b>Platzziffer: 48</b>						
	9	359	Minor Astrid	ASV Köln III	2:32:52	1973	0:20:51	1:29:13	1:50:04	0:42:48		
	15	358	Lenz Astrid	ASV Köln III	2:34:29	1972	0:19:16	1:31:11	1:50:28	0:44:01		
	24	360	Adam Miriam	ASV Köln III	2:38:22	1982	0:18:48	1:33:08	1:51:57	0:46:25		
<b>5</b>				<b>ASV Köln II</b>		<b>Platzziffer: 50</b>						
	1	331	Hoffmann Katharina	ASV Köln II	2:24:05	1981	0:19:16	1:21:43	1:41:00	0:43:05		
	19	333	Antfang Jennifer	ASV Köln II	2:35:40	1988	0:21:29	1:27:32	1:49:02	0:46:38		
	30	332	Noriega Franziska	ASV Köln II	2:40:16	1985	0:19:49	1:29:55	1:49:44	0:50:31		
<b>6</b>				<b>Starlight Team Essen</b>		<b>Platzziffer: 71</b>						
	8	328	Perrey Mareike	Starlight Team Essen	2:32:47	1983	0:20:42	1:26:30	1:47:12	0:45:35		
	13	329	Rengers Katja	Starlight Team Essen	2:33:53	1978	0:16:41	1:32:40	1:49:22	0:44:31		
	50	330	Wendler Judith	Starlight Team Essen	3:13:46	1971	0:16:14	1:40:29	1:56:44	1:17:02		
<b>7</b>				<b>Tri Team Hagen II</b>		<b>Platzziffer: 72</b>						
	6	340	Baumann Susanne	Tri Team Hagen II	2:30:39	1964	0:16:58	1:26:14	1:43:13	0:47:26		
	17	342	Abels Nina	Tri Team Hagen II	2:35:29	1979	0:18:40	1:29:12	1:47:52	0:47:37		
	49	341	Haverkamp Marita	Tri Team Hagen II	3:10:03	1960	0:26:42	1:49:55	2:16:38	0:53:25		
<b>8</b>				<b>Bielefeld III</b>		<b>Platzziffer: 78</b>						
	7	307	Wittler Marion	Bielefeld III	2:32:04	1975	0:20:30	1:25:06	1:45:37	0:46:27		
	28	309	Ehle Esther	Bielefeld III	2:39:20	1969	0:17:52	1:30:14	1:48:06	0:51:13		
	43	308	Reker Stefanie	Bielefeld III	2:51:01	1971	0:21:34	1:37:43	1:59:18	0:51:43		
<b>9</b>				<b>DLC Aachen</b>		<b>Platzziffer: 88</b>						
	23	313	Blüm-Beck Katrin	DLC Aachen	2:38:06	1966	0:21:52	1:24:34	1:46:26	0:51:39		
	32	314	Bennek Eveline	DLC Aachen	2:42:02	1985	0:23:04	1:29:07	1:52:11	0:49:51		
	33	315	Schöpping Marie	DLC Aachen	2:42:03	1991	0:16:20	1:34:12	1:50:33	0:51:30		
<b>10</b>				<b>Bayer 05 Uerdingen</b>		<b>Platzziffer: 89</b>						
	10	356	Hümbs Marie	Bayer 05 Uerdingen	2:33:06	1994	0:18:22	1:31:44	1:50:06	0:43:00		
	16	355	Abratis Anja	Bayer 05 Uerdingen	2:34:36	1971	0:20:28	1:32:26	1:52:54	0:41:41		
<b>11</b>				<b>Rückenwind Dortmund</b>		<b>Platzziffer: 104</b>						
	22	354	Hallmann Ann-Kristin	Rückenwind Dortmund	2:37:49	1983	0:20:10	1:33:17	1:53:27	0:44:21		
	35	352	Meyring Anke	Rückenwind Dortmund	2:42:54	1974	0:19:01	1:32:02	1:51:04	0:51:50		
	47	353	Frederking Annette	Rückenwind Dortmund	2:59:58	1960	0:21:05	1:38:35	1:59:41	1:00:16		
<b>12</b>				<b>Tri Finish Münster II</b>		<b>Platzziffer: 111</b>						
	27	324	Mentrup Anna	Tri Finish Münster II	2:39:13	1989	0:17:48	1:34:12	1:52:01	0:47:11		
	38	322	Gröne Bärbel	Tri Finish Münster II	2:44:28	1984	0:17:45	1:35:22	1:53:07	0:51:21		
	46	323	Höwer Doris	Tri Finish Münster II	2:58:26	1967	0:21:50	1:46:22	2:08:12	0:50:14		

\* = enthält 2 Minuten Zeitstrafe d=disqualifiziert

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

**26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013****Ergebnisliste**

<b>13</b>	<b>PSV Bonn Triathlon</b>			<b>Platzziffer: 113</b>					
21	345	Siegburg Kerstin	PSV Bonn Triathlon	2:37:15	1989	0:17:01	1:32:23	1:49:24	0:47:51
29	344	Sautter Pauline	PSV Bonn Triathlon	2:40:13	1990	0:18:23	1:31:29	1:49:53	0:50:19
<b>14</b>	<b>TG Neuss</b>			<b>Platzziffer: 114</b>					
26	348	Pfitzner Vera	TG Neuss	2:38:50	1979	0:18:37	1:36:10	1:54:47	0:44:02
37	346	Wunsch Anja	TG Neuss	2:43:24	1969	0:22:20	1:28:54	1:51:15	0:52:08
51	347	Freund Emily	TG Neuss	3:40:46	1953	0:24:41	2:13:52	2:38:33	1:02:12
<b>15</b>	<b>Tri Team Gütersloh GTV</b>			<b>Platzziffer: 119</b>					
20	311	Simm Sarah	Tri Team Gütersloh GTV	2:35:52	1986	0:16:26	1:30:16	1:46:43	0:49:08
36	312	Fortkord Marianne	Tri Team Gütersloh GTV	2:43:15	1956	0:23:38	1:35:52	1:59:30	0:43:44
<b>16</b>	<b>Wuppertal</b>			<b>Platzziffer: 123</b>					
31	350	Oppermann Andrea	Wuppertal	2:40:41	1976	0:20:24	1:32:15	1:52:40	0:48:01
44	351	Hahnkamm Corinna	Wuppertal	2:51:38	1979	0:18:37	1:38:38	1:57:15	0:54:23
48	349	Kels Anna-Maria	Wuppertal	3:06:50	1981	0:18:20	1:52:02	2:10:23	0:56:27
<b>17</b>	<b>PV Triathlon Witten III</b>			<b>Platzziffer: 124</b>					
39	306	Wilner Anne	PV Triathlon Witten III	2:44:29	1966	0:19:15	1:32:45	1:52:00	0:52:29
40	304	Libuda Anke	PV Triathlon Witten III	2:45:27	1979	0:16:45	1:44:52	2:01:37	0:43:50
45	305	Pukropski Rica	PV Triathlon Witten III	2:55:50	1992	0:16:15	1:41:59	1:58:14	0:57:35
<b>18</b>	<b>WF Münster II</b>			<b>Platzziffer: 146</b>					
41	361	Sauerland Eike	WF Münster II	2:47:05	1969	0:19:22	1:34:15	1:53:37	0:53:28
42	362	Koch Heike	WF Münster II	2:49:01	1962	0:21:48	1:36:55	1:58:44	0:50:17
<b>19</b>	<b>Tri Minators Voerde</b>			<b>Platzziffer: 160</b>					
34	326	Berger Clara	Tri Minators Voerde	2:42:42	1986	0:17:46	1:35:38	1:53:24	0:49:18
<b>20</b>	<b>Ute Mückel Triathlon</b>			<b>Platzziffer: 189</b>					
0	0								0
0	0								0

\* = enthält 2 Minuten Zeitstrafe d=disqualifiziert

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

# 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Ergebnisliste

### Ligastarter

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1033	Rehm Tobias	Tri Team Hagen II	2:07:23	M20	1	1	0:13:23	6	1:14:11	1	1:27:35	8	0:39:48
2	1018	Baumgarten Bjoern	Triathlon Team Ratingen I	2:08:36	M35	1	81	0:21:20	2	1:12:06	8	1:33:27	1	0:35:09
3	1073	Bandmann Uwe	PV Triathlon Witten	2:08:46	M45	1	17	0:16:33	3	1:12:59	2	1:29:32	7	0:39:14
4	1038	Göress Jörg	SV Blau-Weiß Bochum	2:09:45	M25	1	22	0:17:08	4	1:13:38	4	1:30:47	6	0:38:58
5	1024	Wieczorek Dieter	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:10:37	M55	1	88	0:22:53	1	1:10:30	7	1:33:24	2	0:37:13
6	1036	Brylka Michael	Tri Team Hagen II	2:11:19	M30	1	25	0:17:12	7	1:16:47	10	1:33:59	3	0:37:19
7	1022	Döring Tobias	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:12:42	M30	2	15	0:16:24	5	1:13:46	3	1:30:10	24	0:42:31
8	1040	Reuter Dirk	SV Blau-Weiß Bochum	2:13:27	M45	2	30	0:17:37	15	1:17:57	13	1:35:35	4	0:37:51
9	1037	Hoppe Sebastian	SV Blau-Weiß Bochum	2:13:55	M30	3	3	0:14:19	8	1:17:08	5	1:31:27	23	0:42:27
10	1019	Terörde Frederic	Triathlon Team Ratingen I	2:14:55	MJun	1	7	0:15:18	12	1:17:39	6	1:32:58	18	0:41:57
11	1017	Schubert Gerrit	Triathlon Team Ratingen I	2:16:03	MJun	2	14	0:16:21	9	1:17:16	9	1:33:37	22	0:42:26
12	1042	Bätzel Torsten	tri.SI (Triathlon Siegen)	2:17:20	M40	1	32	0:17:41	13	1:17:40	12	1:35:22	19	0:41:58
13	1023	Schmidt Paul	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:17:48	M40	2	40	0:18:16	22	1:19:19	20	1:37:35	10	0:40:12
14	1034	Pohlmann Rene	Tri Team Hagen II	2:18:31	M30	4	6	0:15:16	33	1:21:46	17	1:37:03	13	0:41:27
15	1025	Frie Rainer	Soester Tri Team	2:19:04	M40	3	12	0:16:11	25	1:20:01	14	1:36:13	26	0:42:50
16	1085	Hohmann Axel	Tri Team Selm	2:19:20	M50	1	34	0:17:45	21	1:19:18	18	1:37:04	20	0:42:16
17	1108	Zeiler Ralf	TRI-TEAM HAGEN III	2:19:24	M40	4	16	0:16:32	28	1:20:29	16	1:37:02	21	0:42:21
18	1091	Domhöver Dirk	TV Werne 03 Wasserfre	2:19:39	M35	2	58	0:19:45	31	1:21:16	40	1:41:02	5	0:38:37
19	1093	Wortmann Christopher	RC Sorpese	2:20:13	MJun	3	69	0:20:26	18	1:18:24	31	1:38:51	12	0:41:22
20	1013	Eißmann Jens	RWE Starlight Team Es	2:20:40	M30	5	80	0:21:19	11	1:17:29	30	1:38:49	17	0:41:51
21	1035	Oberschelp Markus	Tri Team Hagen II	2:20:48	M40	5	45	0:18:32	19	1:18:29	15	1:37:01	31	0:43:46
22	1014	Zupan Achim	RWE Starlight Team Es	2:21:06	M50	2	36	0:17:58	24	1:19:46	21	1:37:44	30	0:43:21
23	1020	Görtz Frank	Triathlon Team Ratingen I	2:21:08	M50	3	9	0:15:45	38	1:22:47	24	1:38:33	25	0:42:35
24	1075	Pastor Till	PV Triathlon Witten	2:21:31	M40	6	5	0:15:12	26	1:20:05	11	1:35:18	44	0:46:12
25	1106	Dziambor Jochen	TRI-TEAM HAGEN III	2:21:53	M45	3	68	0:20:26	16	1:18:11	27	1:38:37	28	0:43:15
26	1055	Möllers Fabian	TuS 09 Erkenschwick II	2:21:57	M30	6	10	0:15:51	39	1:24:23	36	1:40:15	15	0:41:42
27	1008	Brands Jan-Mischa	Bocholter WSV III	2:22:18	M20	2	61	0:20:03	29	1:20:40	38	1:40:43	14	0:41:34
28	1076	Köster Mark	PV Triathlon Witten	2:22:23	M25	2	50	0:19:08	23	1:19:25	25	1:38:33	32	0:43:49
29	1007	Rüter Johannes	Bocholter WSV III	2:22:34	MJun	4	66	0:20:17	14	1:17:49	22	1:38:06	35	0:44:27
30	1021	Möschied Max Freder	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:23:47	MJun	5	62	0:20:06	10	1:17:24	19	1:37:31	45	0:46:15
31	1029	Lettmayer Lars	Schwelmer SC	2:23:59	M45	4	54	0:19:14	20	1:19:11	23	1:38:26	39	0:45:33
32	1005	Kern Ralf	Bocholter WSV III	2:24:03	M45	5	2	0:14:03	40	1:24:33	26	1:38:36	38	0:45:26
33	1089	Peters Philip	TV Werne 03 Wasserfre	2:24:51	M25	3	21	0:17:07	36	1:22:34	34	1:39:41	37	0:45:09
34	1084	Vogler Ralf	Tri Speed Herscheid	2:25:30	M45	6	73	0:20:45	17	1:18:22	32	1:39:08	47	0:46:21
35	1102	Schwarz Martin	Triathlon Team Ratingen I	2:25:38	M20	3	26	0:17:23	30	1:21:16	28	1:38:39	49	0:46:59
36	1104	Thiele Tobias	Triathlon Team Ratingen I	2:25:48	M30	7	55	0:19:18	48	1:26:30	51	1:45:49	9	0:39:59
37	1028	Kiefer Markus	Soester Tri Team	2:26:17	M35	3	48	0:18:53	32	1:21:29	37	1:40:22	42	0:45:54
38	1099	Gebauer Michael	Triathlon Team Witten V	2:26:43	M45	7	37	0:18:02	37	1:22:44	39	1:40:46	43	0:45:56
39	1098	Weckelmann Matthias	Triathlon Team Witten V	2:27:09	M30	8	56	0:19:20	46	1:26:01	50	1:45:22	16	0:41:47
40	1081	Paul Christian	Tri Speed Herscheid	2:27:45	M35	4	52	0:19:11	27	1:20:17	33	1:39:28	58	0:48:17
41	1006	Himpler Ralf	Bocholter WSV III	2:29:58	M45	8	59	0:19:50	60	1:29:35	62	1:49:26	11	0:40:31
42	1026	Rinsche Jörg	Soester Tri Team	2:30:19	M40	7	24	0:17:10	44	1:24:51	42	1:42:02	59	0:48:17
43	1074	Haag Stephan	PV Triathlon Witten	2:30:25	M40	8	63	0:20:07	42	1:24:39	48	1:44:46	40	0:45:38
44	1100	Prünke Kai	Triathlon Team Witten V	2:30:31	M40	9	41	0:18:20	55	1:28:01	52	1:46:22	33	0:44:09
45	1052	Vogel Arno	Delphin Dorsten II	2:30:50	M45	9	31	0:17:38	35	1:22:28	35	1:40:07	71	0:50:43
46	1086	Thiel Henry	Tri Team Selm	2:30:51	M20	4	27	0:17:28	43	1:24:51	43	1:42:19	63	0:48:32
47	1051	Tewes Ingo	Delphin Dorsten II	2:30:57	M45	10	18	0:16:42	47	1:26:29	44	1:43:11	55	0:47:45
48	1090	Gutschera Gerrit	TV Werne 03 Wasserfre	2:31:15	MJun	6	4	0:14:35	51	1:27:14	41	1:41:50	67	0:49:25
49	1105	Pienkny Sven	TRI-TEAM HAGEN III	2:31:36	M35	5	74	0:20:57	52	1:27:21	57	1:48:18	29	0:43:18
50	1058	Marbach Florian	Nordtriathleten Oberhause	2:32:10	M35	6	60	0:19:59	41	1:24:36	47	1:44:35	53	0:47:34
51	1045	Koch Christian	TSG Sprockhövel	2:33:23	M45	11	28	0:17:30	50	1:27:01	46	1:44:31	65	0:48:51
52	1082	Richter Dietmar	Tri Speed Herscheid	2:33:55	M40	10	75	0:20:59	61	1:29:45	66	1:50:45	27	0:43:10
53	1009	Michalski Carsten	Hildener Allg. Turnerscha	2:34:19	M40	11	23	0:17:09	69	1:32:15	61	1:49:24	36	0:44:54
54	1094	Cramer Matthias	RC Sorpese	2:34:28	M45	12	35	0:17:57	49	1:26:57	49	1:44:54	68	0:49:33
55	1041	Hundhausen Bastian	tri.SI (Triathlon Siegen)	2:34:40	M30	9	79	0:21:09	45	1:25:50	54	1:47:00	54	0:47:40
56	1015	Seegenschmiedt Dr. He	RWE Starlight Team Es	2:34:56	M55	2	71	0:20:32	62	1:30:03	64	1:50:35	34	0:44:20
57	1069	Chill Jan	Herner Triathlon Team 1	2:35:27	M45	13	53	0:19:11	59	1:29:17	58	1:48:29	48	0:46:57
58	1062	Kreß René	Hartman Team TVG Kais	2:35:33	M40	12	39	0:18:16	56	1:28:55	55	1:47:12	60	0:48:21
59	1047	Klupsch Dietmar	TSG Sprockhövel	2:35:45	M50	4	77	0:21:05	57	1:28:57	63	1:50:03	41	0:45:42
60	1097	Kliem Holger	Triathlon Team Witten V	2:36:09	M40	13	57	0:19:22	53	1:27:27	53	1:46:50	66	0:49:19
61	1027	Kettel Ralph	Soester Tri Team	2:36:54	M45	14	67	0:20:18	58	1:29:03	60	1:49:22	52	0:47:32
62	1031	Middeldorf Helge	Schwelmer SC	2:37:59	M50	5	20	0:17:06	63	1:30:52	56	1:47:59	70	0:50:00
63	1049	Schäffler Daniel	Delphin Dorsten II	2:38:05	M35	7	49	0:19:02	67	1:31:41	65	1:50:44	51	0:47:21
64	1065	Pollmann Uwe	SC Wiking Herne	2:39:12	M45	15	29	0:17:34	72	1:33:36	68	1:51:10	57	0:48:01
65	1072	Fischer Alexander	Herner Triathlon Team 1	2:39:32	MJun	7	11	0:15:53	54	1:27:55	45	1:43:48	83	0:55:43
66	1053	Jungesblut Frank	TuS 09 Erkenschwick II	2:40:54	M40	14	19	0:17:05	66	1:31:41	59	1:48:47	74	0:52:07

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Ergebnisliste

### Ligastarter

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
67	1032	Krull Joachim	Schwelmer SC	2:41:29	M50	6	13	0:16:13	34	1:22:28	29	1:38:42	88	1:02:47				
68	1002	Brosch Reinhard	TuS Breitscheid	2:42:01	M45	16	33	0:17:44	75	1:35:51	73	1:53:35	61	0:48:25				
69	1061	Lewald André	Hartman Team TVG Kais	2:44:22	M35	8	82	0:21:33	65	1:31:36	71	1:53:09	72	0:51:13				
70	1010	Kellers Michael	Hildener Allg. Turnerscha	2:44:26	M40	15	46	0:18:38	71	1:32:33	69	1:51:11	76	0:53:14				
71	1054	Redemann Andreas	TuS 09 Erkenschwick II	2:44:31	M50	7	89	0:24:11	68	1:31:43	75	1:55:54	64	0:48:36				
72	1101	Josten Olaf	Triathlon Team Ratingen	2:44:34	M50	8	86	0:22:28	73	1:34:44	76	1:57:12	50	0:47:21				
73	1012	Ruhle Tobias	Hildener Allg. Turnerscha	2:46:42	M30	10	65	0:20:15	83	1:40:07	81	2:00:22	46	0:46:19				
74	1057	Bauer Sebastian	Nordtriathleten Oberhause	2:46:44	M40	16	43	0:18:25	70	1:32:29	67	1:50:54	84	0:55:49				
75	1003	Böttcher Thomas	TuS Breitscheid	2:47:01	M55	3	83	0:22:01	64	1:31:30	72	1:53:31	77	0:53:29				
76	1071	Rosin Marc	Herner Triathlon Team 1	2:48:24	M35	9	44	0:18:30	76	1:36:04	74	1:54:34	79	0:53:49				
77	1043	Hering Markus	tri.SI (Triathlon Siegen)	2:49:05	M40	17	64	0:20:08	78	1:37:28	78	1:57:36	73	0:51:28				
78	1107	Benz Christian	TRI-TEAM HAGEN III	2:49:38	M40	18	72	0:20:44	77	1:36:40	77	1:57:25	75	0:52:13				
79	1096	Gräser Ralf	RC Sorpesee	2:50:03	M40	19	8	0:15:43	74	1:35:35	70	1:51:18	85	0:58:44				
80	1046	Dresel Volker	TSG Sprockhövel	2:50:10	M50	9	90	0:24:40	79	1:37:36	85	2:02:16	56	0:47:53				
81	1011	Leutgeb Jenni	Hildener Allg. Turnerscha	2:50:29	M25	4	51	0:19:10	86	1:42:48	84	2:01:59	62	0:48:30				
82	1001	Tischer Norman	TuS Breitscheid	2:50:57	M30	11	84	0:22:24	81	1:38:34	83	2:00:59	69	0:49:57				
83	1087	Bernt Sascha	Tri Team Selm	2:53:30	M35	10	47	0:18:46	82	1:39:02	79	1:57:48	82	0:55:41				
84	1068	Noll Siegfried	SC Wiking Herne	2:54:39	M50	10	87	0:22:30	80	1:37:56	82	2:00:27	81	0:54:11				
85	1050	Rasmußen Jörn	Delphin Dorsten II	2:57:19	M30	12	85	0:22:27	85	1:41:18	87	2:03:45	78	0:53:33				
86	1039	Milner Mark	SV Blau-Weiß Bochum	2:57:26	M20	5	38	0:18:07	87	1:45:28	86	2:03:35	80	0:53:50				
87	1083	Lachnitt Frank	Tri Speed Herscheid	3:05:09	M40	20	42	0:18:23	84	1:40:11	80	1:58:34	89	1:06:34				
88	1044	Valdmanis Ivars	tri.SI (Triathlon Siegen)	3:11:38	M25	5	70	0:20:31	88	1:52:22	88	2:12:53	86	0:58:44				
89	1066	Nieswand Stephanie	SC Wiking Herne	3:15:50	M40	21	78	0:21:07	89	1:55:36	89	2:16:43	87	0:59:06				
90	1063	Lambardt Luise	Hartman Team TVG Kais	3:27:25	M30	13	76	0:21:04	90	1:55:53	90	2:16:58	90	1:10:27				

#### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
0	1092	Blaha Christian	TV Werne 03 Wasserfre	0:00:00	M45	-	92	0:20:34	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00				
0	1095	Liening Dominik	RC Sorpesee	0:00:00	M30	-	91	0:16:24	91	0:27:10	91	0:43:34	0	0:00:00				
0	1103	Chmielewski Roland	Triathlon Team Ratingen	0:00:00	M45	-	93	0:25:03	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00				

#### disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
0	1067	Neuwirth Frank	zuwenig Laufrunden	2:25:50	M50	0	0	0:18:44	0	1:41:56	0	2:00:41	0	0:25:09				

# 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Ergebnisliste

### Ligastarter

### Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	331	Hoffmann Katharina	ASV Köln II	2:24:05	W30	1	26	0:19:16	2	1:21:43	2	1:41:00	6	0:43:05
2	336	Gora Silvia	W + F Münster I	2:24:07	W20	1	8	0:16:58	1	1:21:28	1	1:38:27	18	0:45:39
3	301	Gensior Berenike	Krefelder Kanu Klub III	2:28:07	W55	1	29	0:19:33	6	1:25:14	5	1:44:47	7	0:43:19
4	316	Coenen Bärbel	SG Mettmann / TuS Bre	2:30:21	W45	1	24	0:19:11	9	1:26:29	7	1:45:41	16	0:44:40
5	334	Topheide Martina	W + F Münster I	2:30:22	W35	1	38	0:20:54	4	1:24:48	8	1:45:43	15	0:44:39
6	340	Baumann Susanne	TRI-TEAM HAGEN II	2:30:39	W45	2	7	0:16:58	8	1:26:14	4	1:43:13	24	0:47:26
7	307	Wittler Marion	TSVE 1890 Bielefeld III	2:32:04	W35	2	34	0:20:30	5	1:25:06	6	1:45:37	20	0:46:27
8	328	Perrey Mareike	RWE Starlight Team Es	2:32:47	W30	2	36	0:20:42	10	1:26:30	11	1:47:12	17	0:45:35
9	359	Minor Astrid	ASV Köln III	2:32:52	W40	1	37	0:20:51	16	1:29:13	20	1:50:04	4	0:42:48
10	356	Hümbs Marie	Bayer 05 Uerdingen	2:33:06	WJun	1	17	0:18:22	23	1:31:44	21	1:50:06	5	0:43:00
11	303	Püthe Tina	Krefelder Kanu Klub III	2:33:08	W35	3	35	0:20:37	20	1:30:23	24	1:51:01	3	0:42:06
12	302	Goris Rhoda	Krefelder Kanu Klub III	2:33:33	W40	2	11	0:17:41	24	1:31:57	17	1:49:38	10	0:43:54
13	329	Rengers Katja	RWE Starlight Team Es	2:33:53	W35	4	5	0:16:41	30	1:32:40	15	1:49:22	14	0:44:31
14	335	Elkmann Iris	W + F Münster I	2:34:01	W35	5	10	0:17:03	7	1:26:03	3	1:43:07	35	0:50:53
15	358	Lenz Sarah	ASV Köln III	2:34:29	W40	3	27	0:19:16	21	1:31:11	22	1:50:28	11	0:44:01
16	355	Abratis Anja	Bayer 05 Uerdingen	2:34:36	W40	4	33	0:20:28	29	1:32:26	33	1:52:54	2	0:41:41
17	342	Abels Nina	TRI-TEAM HAGEN II	2:35:29	W30	3	21	0:18:40	15	1:29:12	12	1:47:52	25	0:47:37
18	318	Polanz Meike	SG Mettmann / TuS Bre	2:35:34	W30	4	42	0:21:46	27	1:32:22	38	1:54:09	1	0:41:25
19	333	Antfang Jennifer	ASV Köln II	2:35:40	W25	1	40	0:21:29	11	1:27:32	14	1:49:02	21	0:46:38
20	311	Simm Sarah	1.Tri Team Gütersloh GT	2:35:52	W25	2	4	0:16:26	19	1:30:16	10	1:46:43	28	0:49:08
21	345	Siegburg Kerstin	PSV Bonn Triathlon	2:37:15	W20	2	9	0:17:01	28	1:32:23	16	1:49:24	26	0:47:51
22	354	Hallmann Ann-Kristin	Rückenwind Geckos Dor	2:37:49	W30	5	31	0:20:10	33	1:33:17	36	1:53:27	13	0:44:21
23	313	Blüm-Beck Katrin	DLC Aachen	2:38:06	W45	3	45	0:21:52	3	1:24:34	9	1:46:26	39	0:51:39
24	360	Adam Miriam	ASV Köln III	2:38:22	W30	6	22	0:18:48	32	1:33:08	28	1:51:57	19	0:46:25
25	317	Kaiser Dörte	SG Mettmann / TuS Bre	2:38:33	W40	5	48	0:23:37	12	1:27:40	27	1:51:17	23	0:47:15
26	348	Pfitzer Vera	TG Neuss	2:38:50	W30	7	20	0:18:37	40	1:36:10	39	1:54:47	12	0:44:02
27	324	Mentrup Anna	Mondi Tri Finish Münste	2:39:13	W20	3	14	0:17:48	35	1:34:12	30	1:52:01	22	0:47:11
28	309	Ehle Esther	TSVE 1890 Bielefeld III	2:39:20	W40	6	15	0:17:52	18	1:30:14	13	1:48:06	36	0:51:13
29	344	Sautter Pauline	PSV Bonn Triathlon	2:40:13	W20	4	18	0:18:23	22	1:31:29	19	1:49:53	33	0:50:19
30	332	Noriega Franziska	ASV Köln II	2:40:16	W25	3	30	0:19:49	17	1:29:55	18	1:49:44	34	0:50:31
31	350	Oppermann Andrea	Tri Club Wuppertal	2:40:41	W35	6	32	0:20:24	26	1:32:15	32	1:52:40	27	0:48:01
32	314	Bennek Eveline	DLC Aachen	2:42:02	W25	4	47	0:23:04	14	1:29:07	31	1:52:11	30	0:49:51
33	315	Schöpping Marie	DLC Aachen	2:42:03	W20	5	3	0:16:20	34	1:34:12	23	1:50:33	38	0:51:30
34	326	Berger Clara	Tri Minators Voerde	2:42:42	W25	5	13	0:17:46	38	1:35:38	35	1:53:24	29	0:49:18
35	352	Meyring Anke	Rückenwind Geckos Dor	2:42:54	W35	7	23	0:19:01	25	1:32:02	25	1:51:04	41	0:51:50
36	312	Forkord Marianne	1.Tri Team Gütersloh GT	2:43:15	W55	2	49	0:23:38	39	1:35:52	45	1:59:30	8	0:43:44
37	346	Wunsch Anja	TG Neuss	2:43:24	W40	7	46	0:22:20	13	1:28:54	26	1:51:15	42	0:52:08
38	322	Gröne Bärbel	Mondi Tri Finish Münste	2:44:28	W25	6	12	0:17:45	37	1:35:22	34	1:53:07	37	0:51:21
39	306	Wilner Anne	PV Triathlon Witten III	2:44:29	W45	4	25	0:19:15	31	1:32:45	29	1:52:00	43	0:52:29
40	304	Libuda Anke	PV Triathlon Witten III	2:45:27	W30	8	6	0:16:45	47	1:44:52	47	2:01:37	9	0:43:50
41	361	Sauerland Eike	W + F Münster II	2:47:05	W40	8	28	0:19:22	36	1:34:15	37	1:53:37	45	0:53:28
42	362	Koch Heike	W + F Münster II	2:49:01	W50	1	43	0:21:48	41	1:36:55	43	1:58:44	32	0:50:17
43	308	Reker Stefanie	TSVE 1890 Bielefeld III	2:51:01	W40	9	41	0:21:34	42	1:37:43	44	1:59:18	40	0:51:43
44	351	Hahnkamm Corinna	Tri Club Wuppertal	2:51:38	W30	9	19	0:18:37	44	1:38:38	41	1:57:15	46	0:54:23
45	305	Pukropski Rica	PV Triathlon Witten III	2:55:50	W20	6	2	0:16:15	46	1:41:59	42	1:58:14	48	0:57:35
46	323	Höwer Doris	Mondi Tri Finish Münste	2:58:26	W45	5	44	0:21:50	48	1:46:22	48	2:08:12	31	0:50:14
47	353	Frederking Annette	Rückenwind Geckos Dor	2:59:58	W50	2	39	0:21:05	43	1:38:35	46	1:59:41	49	1:00:16
48	349	Kels Anna-Maria	Tri Club Wuppertal	3:06:50	W30	10	16	0:18:20	50	1:52:02	49	2:10:23	47	0:56:27
49	341	Haverkamp Marita	TRI-TEAM HAGEN II	3:10:03	W50	3	51	0:26:42	49	1:49:55	50	2:16:38	44	0:53:25
50	330	Wendler Judith	RWE Starlight Team Es	3:13:46	W40	10	1	0:16:14	45	1:40:29	40	1:56:44	51	1:17:02
51	347	Freund Emily	TG Neuss	3:40:46	W60	1	50	0:24:41	51	2:13:52	51	2:38:33	50	1:02:12

### disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	1070	Schwank Christin	dreimal gelbe Karte	2:37:34	W30	0	0	0:20:08	0	1:28:22	0	1:48:30	0	0:49:04

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

*Ergebnisliste*

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

*Männer*

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1	Grüner Christian	SSG Altena 08/47	1:10:28	M40	1	1	0:10:29	1	0:39:59	1	0:50:29	1	0:19:59
2	2	Benz Helmut	SSG Altena	1:31:22	M55	1	2	0:10:34	2	0:52:32	2	1:03:06	2	0:28:16

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Ergebnisliste

### Staffeltriathlon 500m - 19km - 5km

Platz	Nr.	Staffelname	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	12	Dicke Nudel, Junge!!!	1:08:53	MB	1	1	0:06:43	1	0:40:49	1	0:47:33	1	0:21:19
2	15	Die Optimierer	1:20:17	MD	1	2	0:12:27	2	0:44:50	2	0:57:18	2	0:22:59
3	11	Die Tri-Tiere	1:26:32	MA	1	3	0:12:52	3	0:47:22	3	1:00:14	3	0:26:17

\* = enthält 2 Minuten Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 07.07.2013 11:49:25 Seite 1

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Ergebnisliste

### Staffeltriathlon 500m - 19km - 5km

Platz	Nr.	Staffelname	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	14	HP-Power 2.0	1:43:48	WB	1	1	0:13:09	1	0:54:53	1	1:08:03	1	0:35:45

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	45	Mutterer Julian	KTT 01-EBL	0:57:14	M25	1	1		0:06:56	1	0:33:51	1	0:40:47	1	0:16:26
2	32	Ritz Fabian	DBL-Team RSG Mon	1:08:01	M25	4	4		0:08:06	6	0:39:30	4	0:47:36	5	0:20:24
3	28	Löbber Andreas	LAZ Saarbrücken	1:15:59	M25	11	6		0:09:31	12	0:43:14	11	0:52:45	14	0:23:13
4	67	Kramer Tobias	*59846 Sundern	1:27:32	M25	20	20		0:12:12	14	0:45:22	15	0:57:35	25	0:29:56

#### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	48	Dinklage Hardy	TG Triathlon Team W	1:02:48	M35	2	2		0:07:02	2	0:37:03	2	0:44:06	2	0:18:42
2	63	Kroll Andreas	Biker Club Speyer	1:12:29	M35	8	22		0:12:34	5	0:39:00	9	0:51:34	6	0:20:54
3	41	Friedrich-Heyking Ma	Tri-Team Hagen	1:23:04	M35	16	18		0:11:21	18	0:46:55	16	0:58:17	17	0:24:47
4	38	Zimmer Marc	*58313 Herdecke	1:24:27	M35	19	17		0:11:04	19	0:48:42	19	0:59:47	16	0:24:40
5	10	Monßen-Wackerbeck I	Mark E	1:38:34	M35	25	23		0:12:50	25	0:59:27	26	1:12:18	20	0:26:16

#### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1	Grüner Christian	SSG Altena 08/47	1:10:28	M40	6	13		0:10:29	7	0:39:59	8	0:50:29	4	0:19:59
2	21	Schneider Andre	Hannover 96 Triathl	1:14:25	M40	10	12		0:10:28	10	0:41:57	10	0:52:26	8	0:21:59
3	34	Küster Dominik	TuS Wasserstraße	1:32:58	M40	23	0		0:00:00	0	0:00:00	22	1:03:34	24	0:29:24

#### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	66	Adams Lee	Tri-Geckos Dortmund	1:13:04	M45	9	10		0:10:01	8	0:40:20	7	0:50:22	10	0:22:41
2	42	Eikermann Jochen	Iserlohner Triathlon Te	1:22:07	M45	15	21		0:12:13	17	0:46:54	18	0:59:08	12	0:22:59
3	46	Fischer Andreas	*	1:55:06	M45	27	15		0:10:38	26	1:06:44	27	1:17:23	27	0:37:43

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	8	Weier Ralf	Marathon-Club Mende	1:05:23	M50	3	5		0:08:32	3	0:37:12	3	0:45:44	3	0:19:38
2	55	Pickhard Frank	Styrumer TV	1:09:58	M50	5	7		0:09:53	4	0:38:25	5	0:48:19	7	0:21:39
3	59	Weiß Hans-jörg	SG Eintracht Ergste	1:16:53	M50	12	9		0:09:57	13	0:44:11	13	0:54:09	11	0:22:44
4	22	Kasper Ralf	Tri Geckos Dortmund	1:21:40	M50	14	11		0:10:20	15	0:45:30	14	0:55:51	19	0:25:49
5	65	Loß Klaus-Peter	Tri-Fit Lüdenscheid	1:23:44	M50	18	24		0:12:52	16	0:46:04	17	0:58:56	18	0:24:48
6	56	Masling Franz	Tauchsportclub Plett	1:31:06	M50	21	8		0:09:56	23	0:54:33	23	1:04:30	21	0:26:35
7	26	Gerling Klaus	SV Menden Volleyb	1:35:27	M50	24	25		0:13:16	22	0:53:57	24	1:07:13	22	0:28:13

#### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	47	Böhne-Hasenclever R	PV-Triathlon Witten	1:18:30	M55	13	19		0:11:49	11	0:42:17	12	0:54:06	15	0:24:24
2	2	Benz Helmut	SSG Altena	1:31:22	M55	22	14		0:10:34	21	0:52:32	21	1:03:06	23	0:28:16

#### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	35	Laese Christian	LKD Düsseldorf	1:23:18	M60	17	16		0:10:50	20	0:49:23	20	1:00:13	13	0:23:05
2	43	Kippels Wolfgang	RC-Lüdenscheid	1:42:34	M60	26	26		0:15:00	24	0:56:46	25	1:11:47	26	0:30:47

#### Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	36	Glasmacher Theodor	Tri Team Hagen	2:03:51	M75	28	27		0:15:28	27	1:10:00	28	1:25:28	28	0:38:22

#### Altersklasse MJB -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	69	Sarowski Nico	SV Hemer 1921	1:11:54	MJB	7	3		0:08:05	9	0:41:15	6	0:49:20	9	0:22:33

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

### Frauen

#### Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	70	Rudo Sabine	PSV Bonn Triathlon	1:09:12	W20	1	1	1	0:07:31	1	0:41:22	1	0:48:53	1	0:20:18
2	58	Sarowski Julia	SV Hemer 1921	1:29:45	W20	4	3	3	0:08:15	5	0:55:00	4	1:03:16	5	0:26:29
3	37	Knieling Anke	*58313 Herdecke	1:33:13	W20	5	2	2	0:08:02	7	0:58:01	6	1:06:04	6	0:27:09
4	27	Löbber Christine	*57368 Lennestadt	1:34:51	W20	6	5	5	0:10:31	4	0:53:37	5	1:04:09	8	0:30:41

#### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	39	Blarr Michaela	Tri Team Hagen	1:25:43	W35	2	4	4	0:09:20	3	0:50:47	2	1:00:07	4	0:25:35
2	9	Hensel Simone	Styrumer TV	1:27:11	W35	3	7	7	0:12:27	2	0:49:10	3	1:01:38	3	0:25:32
3	23	Schöler Anja	*59379 Selm	1:35:39	W35	7	8	8	0:13:15	8	1:00:07	8	1:13:23	2	0:22:16
4	13	Krause Silke	Marathon-Club Mende	1:38:42	W35	8	6	6	0:11:16	6	0:56:46	7	1:08:03	7	0:30:39

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	45	Mutterer Julian	KTT 01-EBL	0:57:14	M25	1	1	0:06:56	1	0:33:51	1	0:40:47	1	0:16:26
2	48	Dinklage Hardy	TG Triathlon Team W	1:02:48	M35	1	2	0:07:02	2	0:37:03	2	0:44:06	2	0:18:42
3	8	Weier Ralf	Marathon-Club Mende	1:05:23	M50	1	5	0:08:32	3	0:37:12	3	0:45:44	3	0:19:38
4	32	Ritz Fabian	DBL-Team RSG Mon	1:08:01	M25	2	4	0:08:06	6	0:39:30	4	0:47:36	5	0:20:24
5	55	Pickhard Frank	Styrumer TV	1:09:58	M50	2	7	0:09:53	4	0:38:25	5	0:48:19	7	0:21:39
6	1	Grüner Christian	SSG Altena 08/47	1:10:28	M40	1	13	0:10:29	7	0:39:59	8	0:50:29	4	0:19:59
7	69	Sarowski Nico	SV Hemer 1921	1:11:54	MJB	1	3	0:08:05	9	0:41:15	6	0:49:20	9	0:22:33
8	63	Kroll Andreas	Biker Club Speyer	1:12:29	M35	2	22	0:12:34	5	0:39:00	9	0:51:34	6	0:20:54
9	66	Adams Lee	Tri-Geckos Dortmund	1:13:04	M45	1	10	0:10:01	8	0:40:20	7	0:50:22	10	0:22:41
10	21	Schneider Andre	Hannover 96 Triathl	1:14:25	M40	2	12	0:10:28	10	0:41:57	10	0:52:26	8	0:21:59
11	28	Löbber Andreas	LAZ Saarbrücken	1:15:59	M25	3	6	0:09:31	12	0:43:14	11	0:52:45	14	0:23:13
12	59	Weiß Hans-jörg	SG Eintracht Ergste	1:16:53	M50	3	9	0:09:57	13	0:44:11	13	0:54:09	11	0:22:44
13	47	Böhne-Hasenclever Rei	PV-Triathlon Witten	1:18:30	M55	1	19	0:11:49	11	0:42:17	12	0:54:06	15	0:24:24
14	22	Kasper Ralf	Tri Geckos Dortmund	1:21:40	M50	4	11	0:10:20	15	0:45:30	14	0:55:51	19	0:25:49
15	42	Eikermann Jochen	Iserlohner Triathlon Te	1:22:07	M45	2	21	0:12:13	17	0:46:54	18	0:59:08	12	0:22:59
16	41	Friedrich-Heyking Marc	Tri-Team Hagen	1:23:04	M35	3	18	0:11:21	18	0:46:55	16	0:58:17	17	0:24:47
17	35	Laese Christian	LKD Düsseldorf	1:23:18	M60	1	16	0:10:50	20	0:49:23	20	1:00:13	13	0:23:05
18	65	Loß Klaus-Peter	Tri-Fit Lüdenscheid	1:23:44	M50	5	24	0:12:52	16	0:46:04	17	0:58:56	18	0:24:48
19	38	Zimmer Marc	* 58313 Herdecke	1:24:27	M35	4	17	0:11:04	19	0:48:42	19	0:59:47	16	0:24:40
20	67	Kramer Tobias	* 59846 Sundern	1:27:32	M25	4	20	0:12:12	14	0:45:22	15	0:57:35	25	0:29:56
21	56	Masling Franz	Tauchsportclub Plett	1:31:06	M50	6	8	0:09:56	23	0:54:33	23	1:04:30	21	0:26:35
22	2	Benz Helmut	SSG Altena	1:31:22	M55	2	14	0:10:34	21	0:52:32	21	1:03:06	23	0:28:16
23	34	Küster Dominik	TuS Wasserstraße	1:32:58	M40	3	0	0:00:00	0	0:00:00	22	1:03:34	24	0:29:24
24	26	Gerling Klaus	SV Menden Volleyb	1:35:27	M50	7	25	0:13:16	22	0:53:57	24	1:07:13	22	0:28:13
25	10	Monßen-Wackerbeck M	Mark E	1:38:34	M35	5	23	0:12:50	25	0:59:27	26	1:12:18	20	0:26:16
26	43	Kippels Wolfgang	RC-Lüdenscheid	1:42:34	M60	2	26	0:15:00	24	0:56:46	25	1:11:47	26	0:30:47
27	46	Fischer Andreas	*	1:55:06	M45	3	15	0:10:38	26	1:06:44	27	1:17:23	27	0:37:43
28	36	Glasmacher Theodor	Tri Team Hagen	2:03:51	M75	1	27	0:15:28	27	1:10:00	28	1:25:28	28	0:38:22

## 26. Altenaer Triathlon am 7. Juli 2013

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

### Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	70	Rudo Sabine	PSV Bonn Triathlon	1:09:12	W20	1	1	0:07:31	1	0:41:22	1	0:48:53	1	0:20:18
2	39	Blarr Michaela	Tri Team Hagen	1:25:43	W35	1	4	0:09:20	3	0:50:47	2	1:00:07	4	0:25:35
3	9	Hensel Simone	Styrumer TV	1:27:11	W35	2	7	0:12:27	2	0:49:10	3	1:01:38	3	0:25:32
4	58	Sarowski Julia	SV Hemer 1921	1:29:45	W20	2	3	0:08:15	5	0:55:00	4	1:03:16	5	0:26:29
5	37	Knieling Anke	* 58313 Herdecke	1:33:13	W20	3	2	0:08:02	7	0:58:01	6	1:06:04	6	0:27:09
6	27	Löbber Christine	* 57368 Lennestadt	1:34:51	W20	4	5	0:10:31	4	0:53:37	5	1:04:09	8	0:30:41
7	23	Schöler Anja	* 59379 Selm	1:35:39	W35	3	8	0:13:15	8	1:00:07	8	1:13:23	2	0:22:16
8	13	Krause Silke	Marathon-Club Mende	1:38:42	W35	4	6	0:11:16	6	0:56:46	7	1:08:03	7	0:30:39

#### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	62	Arndt Käthe	dielaufgruppe	0:00:00	W20	-	9	0:11:44	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

#### disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	61	Arndt Tine	zuwenig Laufrunden	1:12:47	W20	0	0	0:11:43	0	0:49:50	0	1:01:34	0	0:11:12

Veranstaltung	gemeldet	gestartet	im Ziel
Kurztriathlon (M)	19	<b>18</b>	<b>18</b>
Kurztriathlon (W)	1	<b>1</b>	<b>1</b>
Kurztriathlon	20	<b>19</b>	<b>19</b>
Ligawertung (M)	100	<b>94</b>	<b>90</b>
Ligawertung (W)	58	<b>52</b>	<b>52</b>
Ligawertung	158	<b>146</b>	<b>142</b>
Staffeltriathlon (M)	3	<b>3</b>	<b>3</b>
Staffeltriathlon (W)	1	<b>1</b>	<b>1</b>
Staffeltriathlon	4	<b>4</b>	<b>4</b>
Altenaer Volkstriathlon (M)	38	<b>28</b>	<b>28</b>
Altenaer Volkstriathlon (W)	14	<b>10</b>	<b>9</b>
Altenaer Volkstriathlon	52	<b>38</b>	<b>37</b>
	<b>234</b>	<b>207</b>	<b>202</b>