

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

*Ergebnisliste*

### Einsteigertriathlon 300m - 9km - 2km

*Männer*

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	46	Ilbertz Michael	* Oberhausen	0:37:31	M40	1	1	0:05:50	0	0:00:00	1	0:05:50	3	0:31:41
2	49	Bokranz Klaus	*	1:00:35	M50	1	3	0:08:07	1	0:33:51	3	0:41:59	1	0:18:36
3	48	Kniep Sascha	*	1:00:36	M25	1	2	0:07:58	2	0:33:53	2	0:41:52	2	0:18:43

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

*Ergebnisliste*

### Einsteigertriathlon 300m - 9km - 2km

*Frauen*

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	42	Langesberg Susanne	TV Flerke TRI-Team	0:43:19	W40	1	3	0:08:15	1	0:21:34	1	0:29:49	1	0:13:29
2	47	Bokranz Laura	*	0:54:42	WJA	1	1	0:05:49	2	0:30:44	2	0:36:34	3	0:18:07
3	50	Lasota Alexandra	*Meinerzhagen	1:08:03	W20	1	2	0:06:13	3	0:46:33	3	0:52:46	2	0:15:16

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

## Ergebnisliste

### Einsteigertriathlon 300m - 9km - 2km

### Männer

#### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	48	Kniep Sascha	*	1:00:36	M25	3	2	0:07:58	2	0:33:53	2	0:41:52	2	0:18:43			

#### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	46	Ilbertz Michael	*Oberhausen	0:37:31	M40	1	1	0:05:50	0	0:00:00	1	0:05:50	3	0:31:41			

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	49	Bokranz Klaus	*	1:00:35	M50	2	3	0:08:07	1	0:33:51	3	0:41:59	1	0:18:36			

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

## Ergebnisliste

### Einsteigertriathlon 300m - 9km - 2km

### Frauen

#### Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	50	Lasota Alexandra	*Meinerzhagen	1:08:03	W20	3	2	0:06:13	3	0:46:33	3	0:52:46	2	0:15:16	

#### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	42	Langesberg Susanne	TV Flerke TRI-Team	0:43:19	W40	1	3	0:08:15	1	0:21:34	1	0:29:49	1	0:13:29	

#### Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	47	Bokranz Laura	*	0:54:42	WJA	2	1	0:05:49	2	0:30:44	2	0:36:34	3	0:18:07	

**22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009****Ergebnisliste****Oberliga**

	<u>Total.</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name Vorname</u>	<u>Mannschaft</u>	<u>Endzeit</u>		<u>Pl. S</u>	<u>Schwimmen</u>		<u>Pl. R</u>	<u>Rad</u>	<u>Pl.n.Rnach Rad</u>	<u>Pl. Laufen</u>
<b>1</b>	<b>Kölner Tri Team 01 II</b>			<b>Platzziffer: 20</b>									
	2	448	Martin Frederik	Kölner Tri Team 01 II	1:46:54	1980		0:14:31		0:58:22		1:12:53	0:34:00
	4	447	Staggenborg Nick	Kölner Tri Team 01 II	1:50:11	1986		0:13:12		0:59:41		1:12:54	0:37:16
	6	446	Elischer Lennart	Kölner Tri Team 01 II	1:50:21	1989		0:14:32		1:02:15		1:16:47	0:33:33
	8	445	Hanke Marian	Kölner Tri Team 01 II	1:53:29	1984		0:16:11		1:01:15		1:17:27	0:36:02
<b>2</b>	<b>RC Lüdenscheid II</b>			<b>Platzziffer: 42</b>									
	1	453	Dörmbach Rene	RC Lüdenscheid II	1:45:59	1982		0:14:33		0:57:12		1:11:45	0:34:13
	7	455	Conredel Martin	RC Lüdenscheid II	1:50:31	1987		0:17:05		0:58:29		1:15:35	0:34:55
	15	454	Sinderhauf Jan	RC Lüdenscheid II	1:56:05	1983		0:17:05		1:00:11		1:17:17	0:38:48
	19	456	Jacobs Frank	RC Lüdenscheid II	1:56:49	1987		0:17:52		0:59:22		1:17:15	0:39:34
<b>3</b>	<b>RC Endspurt Herford</b>			<b>Platzziffer: 51</b>									
	3	452	Wilms Lukas	RC Endspurt Herford	1:49:58	1984		0:18:53		0:55:20		1:14:13	0:35:44
	11	450	Kuhlmann Sören	RC Endspurt Herford	1:54:17	1980		0:16:14		1:02:10		1:18:25	0:35:52
	13	451	Banick Norman	RC Endspurt Herford	1:55:42	1987		0:16:43		0:59:46		1:16:29	0:39:12
	24	449	Schönbohm Jens	RC Endspurt Herford	1:57:40	1964		0:17:01		1:00:55		1:17:56	0:39:44
<b>4</b>	<b>Paderborn</b>			<b>Platzziffer: 65</b>									
	5	402	Wille Markus	Paderborn	1:50:16	1963		0:15:40		0:56:57		1:12:38	0:37:37
	10	403	Pöhlker Nils	Paderborn	1:53:58	1976		0:18:59		1:00:26		1:19:25	0:34:32
	21	401	Schuster Andreas	Paderborn	1:57:31	1958		0:16:40		1:02:23		1:19:04	0:38:27
	29	404	Winterstein Florian	Paderborn	1:59:11	1983		0:15:10		1:05:25		1:20:36	0:38:35
<b>5</b>	<b>TV Germania Kaiserau</b>			<b>Platzziffer: 84</b>									
	12	464	Koske Stefan	TV Germania Kaiserau	1:55:00	1978		0:16:36*		0:59:56		1:16:32	0:38:27
	17	461	Fritzsche Dirk	TV Germania Kaiserau	1:56:33	1966		0:16:50		1:00:15		1:17:05	0:39:28
	22	462	Bigalke Karsten	TV Germania Kaiserau	1:57:31	1971		0:17:24		1:00:18		1:17:42	0:39:49
	33	463	Burkhardt Tobias	TV Germania Kaiserau	2:01:18	1978		0:20:40		1:02:10		1:22:50	0:38:27
<b>6</b>	<b>Tri Minators Voerde</b>			<b>Platzziffer: 117</b>									
	16	441	Hoverath Christian	Tri Minators Voerde	1:56:24	1983		0:17:53		1:01:19		1:19:13	0:37:10
	25	442	Von Gerkan Oliver	Tri Minators Voerde	1:58:09	1967		0:17:23		1:01:54		1:19:17	0:38:51
	31	444	Behnsch Michael	Tri Minators Voerde	2:01:15	1960		0:18:18		1:03:20		1:21:39	0:39:35
	45	443	Scheeren Maik	Tri Minators Voerde	2:04:09	1973		0:18:24		1:04:38		1:23:02	0:41:06
<b>7</b>	<b>Nordenia Tri Münster</b>			<b>Platzziffer: 127</b>									
	9	457	Hoffmann Johannes	Nordenia Tri Münster	1:53:49	1991		0:15:05		1:03:11		1:18:17	0:35:32
	26	458	Trustorff Jan Henning	Nordenia Tri Münster	1:58:47	1979		0:18:27		1:03:16		1:21:43	0:37:04
	34	460	Beneken Frank	Nordenia Tri Münster	2:01:18	1973		0:18:12		1:05:07		1:23:19	0:37:58
	58	459	Rosenbaum Dieter	Nordenia Tri Münster	2:09:54	1957		0:16:42		1:09:11		1:25:53	0:44:00
<b>8</b>	<b>RWE Starlight Team Essen</b>			<b>Platzziffer: 130</b>									
	20	435	Berg Stephan	RWE Starlight Team Essen	1:57:18	1982		0:18:03		1:03:03		1:21:07	0:36:11
	23	434	Bloch Marcus	RWE Starlight Team Essen	1:57:32	1977		0:14:43		1:03:07		1:17:51	0:39:41
	32	433	Barbian Simon	RWE Starlight Team Essen	2:01:16	1973		0:16:03		1:02:49		1:18:53	0:42:22
	55	436	Am Orde Andreas	RWE Starlight Team Essen	2:08:34	1959		0:19:49		1:07:11		1:27:00	0:41:33
<b>9</b>	<b>Schwelmer SC</b>			<b>Platzziffer: 135</b>									
	14	425	Backhaus Ralf	Schwelmer SC	1:55:50	1962		0:15:49		1:01:16		1:17:06	0:38:44
	28	428	Tenham Andreas	Schwelmer SC	1:59:08	1967		0:17:50		1:03:38		1:21:29	0:37:39
	39	426	Barrenstein Demian	Schwelmer SC	2:02:45	1980		0:15:14*		1:05:47		1:21:02	0:41:42
	54	427	Gorschlüter Bernd	Schwelmer SC	2:07:41	1971		0:16:41		1:07:44		1:24:26	0:43:15

**22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009****Ergebnisliste****10 Tri Team TVE Netphen II Platzziffer: 148**

30	469	Bleuel Matthias	Tri Team TVE Netphen II	2:00:26	1979	0:16:39	1:04:32	1:21:12	0:39:13
36	471	Urigshardt Thomas	Tri Team TVE Netphen II	2:01:52	1970	0:18:34	1:05:01	1:23:36	0:38:16
40	472	Peitsch Daniel	Tri Team TVE Netphen II	2:02:47	1980	0:16:24	1:05:14	1:21:38	0:41:08
42	470	Hansel Martin	Tri Team TVE Netphen II	2:03:33	1964	0:22:05	1:03:17	1:25:22	0:38:11

**11 TuS 09 Erkenschwick I Platzziffer: 174**

27	421	Von Garrel Detlef	TuS 09 Erkenschwick I	1:58:55	1967	0:17:37	1:03:28	1:21:05	0:37:50
38	424	Springer Michael	TuS 09 Erkenschwick I	2:02:29	1977	0:14:45	1:04:26	1:19:11	0:43:17
52	422	Noffke Bert	TuS 09 Erkenschwick I	2:06:47	1963	0:17:54	1:07:27	1:25:22	0:41:25
57	423	Jungesblut Frank	TuS 09 Erkenschwick I	2:08:56	1971	0:16:54	1:08:30	1:25:24	0:43:32

**12 Mettmann Breitscheid Platzziffer: 195**

35	405	Maag Michael	Mettmann Breitscheid	2:01:30	1964	0:17:07	1:04:26	1:21:33	0:39:56
44	406	Schulz Michael	Mettmann Breitscheid	2:04:07	1965	0:19:30	1:06:09	1:25:39	0:38:27
53	408	Barth Andreas	Mettmann Breitscheid	2:07:22	1977	0:20:13	1:06:33	1:26:46	0:40:36
63	407	Op de Laak Peter	Mettmann Breitscheid	2:18:04	1967	0:21:06	1:12:18	1:33:24	0:44:40

**13 Nonstop Köln Platzziffer: 199**

18	437	Franzky Johannes	Nonstop Köln	1:56:42	1981	0:17:24	1:01:33	1:18:58	0:37:44
56	438	Hagedorn Ingo	Nonstop Köln	2:08:47	1974	0:18:20	1:05:32	1:23:53	0:44:54
61	440	Mahnke Alexander	Nonstop Köln	2:14:44	1968	0:18:48	1:13:13	1:32:01	0:42:42
64	439	Pupkes Hendrik	Nonstop Köln	2:21:33	1980	0:16:34	1:15:10	1:31:45	0:49:48

**14 TSV Bayer Leverkusen II Platzziffer: 203**

43	465	Tuchel Carsten	TSV Bayer Leverkusen II	2:03:49	1973	0:18:42	1:04:53	1:23:35	0:40:13
49	466	Billotin Stefan	TSV Bayer Leverkusen II	2:06:04	1967	0:19:24	1:08:34	1:27:58	0:38:05
51	468	Gabel Hans-Jürgen	TSV Bayer Leverkusen II	2:06:17	1957	0:18:27	1:03:18	1:21:45	0:44:32
60	467	Eppmann Dirk	TSV Bayer Leverkusen II	2:13:00	1969	0:20:27	1:07:41	1:28:08	0:44:52

**15 Tri Sport Team Verl II Platzziffer: 211**

37	420	Tigges Sebastian	Tri Sport Team Verl II	2:02:07	1991	0:16:55	1:07:14	1:24:10	0:37:57
50	418	Gennet Uwe	Tri Sport Team Verl II	2:06:05	1968	0:19:02	1:06:33	1:25:36	0:40:29
59	419	Smyrek David	Tri Sport Team Verl II	2:10:58	1988	0:19:25	1:05:55	1:25:20	0:45:37
65	417	Meier Martin	Tri Sport Team Verl II	2:23:19	1970	0:18:59	1:12:51	1:31:51	0:51:27

**16 TVE Greven II Platzziffer: 217**

41	409	Nobbe Markus	TVE Greven II	2:02:53	1971	0:18:33	1:04:15	1:22:48	0:40:04
48	410	Runge Rico	TVE Greven II	2:05:38	1971	0:20:04	1:05:36	1:25:41	0:39:57
62	412	Von Hagen Uli	TVE Greven II	2:16:51	1966	0:18:36	1:10:37	1:29:14	0:47:36
66	411	Hildmann Marko	TVE Greven II	2:24:09	1961	0:17:33*	1:14:08	1:31:42	0:52:27

**17 SV Gladbeck 13 Platzziffer: 237**

46	415	Modro Harald	SV Gladbeck 13	2:04:18	1970	0:15:44	1:07:05	1:22:49	0:41:28
47	414	Reininghaus Frank	SV Gladbeck 13	2:05:33	1969	0:19:14	1:06:05	1:25:19	0:40:13

**18 LV Tristar Oelde II Platzziffer: 288**

0	0					0			
---	---	--	--	--	--	---	--	--	--

**22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009****Ergebnisliste***Landesliga Mitte*

	<u>Total.</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name Vorname</u>	<u>Mannschaft</u>	<u>Endzeit</u>		<u>Pl. S</u>	<u>Schwimmen</u>		<u>Pl. R</u>	<u>Rad</u>		<u>Pl.n.Rnach Rad</u>		<u>Pl. Laufen</u>
<b>1</b>	<b>Tri Team Ratingen 08</b>			<b>Platzziffer: 53</b>											
	8	1048	Fuchs Michael	Tri Team Ratingen 08	1:56:26	1969		0:17:44		1:01:02			1:18:46		0:37:39
	9	1045	Rüth Jürgen	Tri Team Ratingen 08	1:56:51	1964		0:19:19*		0:59:28			1:18:47		0:38:03
	13	1047	Kiczynski Marcel	Tri Team Ratingen 08	1:59:43	1975		0:19:06		1:03:00			1:22:06		0:37:37
	23	1046	Mantyk Georg	Tri Team Ratingen 08	2:03:48	1965		0:16:20		1:07:13			1:23:33		0:40:14
<b>2</b>	<b>Triathlon Team Witten IV</b>			<b>Platzziffer: 57</b>											
	4	1013	Engel Florian	Triathlon Team Witten IV	1:55:07	1970		0:14:58		1:03:34			1:18:33		0:36:34
	10	1016	Moldenhauer Kai	Triathlon Team Witten IV	1:57:53	1970		0:19:21		0:59:26			1:18:48		0:39:04
	19	1015	Rypalla Thomas	Triathlon Team Witten IV	2:03:09	1976		0:17:30		1:06:33			1:24:04		0:39:04
	24	1014	Krug Gerrit	Triathlon Team Witten IV	2:04:09	1977		0:17:50		1:04:35			1:22:25		0:41:43
<b>3</b>	<b>PV Triathlon Witten II</b>			<b>Platzziffer: 86</b>											
	12	1075	Küperkoch Ludger	PV Triathlon Witten II	1:58:16	1968		0:17:04		1:03:12			1:20:17		0:37:59
	14	1073	Remmers Hillard	PV Triathlon Witten II	2:00:25	1984		0:15:52		1:05:53			1:21:46		0:38:38
	18	1076	Nelle Leonhard	PV Triathlon Witten II	2:02:20	1990		0:13:47		1:08:50			1:22:38		0:39:42
	42	1074	Schäfer Till	PV Triathlon Witten II	2:10:59	1985		0:16:05		1:10:40			1:26:46		0:44:12
<b>4</b>	<b>DJK Dülmen Tri Team</b>			<b>Platzziffer: 91</b>											
	6	1062	Kleerbaum Uwe	DJK Dülmen Tri Team	1:55:36	1969		0:17:43		1:01:18			1:19:02		0:36:34
	7	1061	Reick Alexander	DJK Dülmen Tri Team	1:56:00	1978		0:15:58		1:03:26			1:19:25		0:36:35
	32	1063	Masthoff Clemens	DJK Dülmen Tri Team	2:07:18	1969		0:19:19		1:07:46			1:27:06		0:40:11
	46	1064	Duda Thomas	DJK Dülmen Tri Team	2:11:40	1973		0:18:59		1:07:51			1:26:51		0:44:49
<b>5</b>	<b>SV Sterkrade Nord II</b>			<b>Platzziffer: 97</b>											
	15	1049	Orbeck Frank	SV Sterkrade Nord II	2:01:46	1977		0:18:55		1:03:08			1:22:04		0:39:41
	20	1052	Leipold Ralf	SV Sterkrade Nord II	2:03:31	1959		0:19:05		1:03:48			1:22:53		0:40:37
	27	1050	Wieschemann Armin	SV Sterkrade Nord II	2:05:53	1965		0:17:37		1:02:47			1:20:25		0:45:28
	35	1051	Wieschemann Frank	SV Sterkrade Nord II	2:08:43	1963		0:18:31		1:08:29			1:27:00		0:41:42
<b>6</b>	<b>SV Hullern</b>			<b>Platzziffer: 100</b>											
	1	1007	Klauke Tim	SV Hullern	1:51:21	1989		0:13:57		1:01:50			1:15:47		0:35:33
	26	1008	Rockahr Jan	SV Hullern	2:05:23	1990		0:15:41		1:04:46			1:20:27		0:44:55
	36	1006	Sander Michael	SV Hullern	2:09:01	1979		0:19:18		1:08:34			1:27:53		0:41:08
	37	1005	Lersch Wilfried	SV Hullern	2:09:07	1961		0:19:55		1:07:43			1:27:39		0:41:28
<b>7</b>	<b>Tri Team Hagen</b>			<b>Platzziffer: 121</b>											
	2	1022	Niedergriese Marc	Tri Team Hagen	1:54:12	1989		0:15:29		1:01:25			1:16:55		0:37:17
	21	1021	Vogt Christian	Tri Team Hagen	2:03:36	1983		0:17:51		1:07:18			1:25:09		0:38:26
	43	1024	Möller Sepp	Tri Team Hagen	2:11:17	1964		0:21:28		1:08:07			1:29:35		0:41:42
	55	1023	Fröhlich Walter	Tri Team Hagen	2:16:42	1963		0:23:05		1:11:48			1:34:54		0:41:48
<b>8</b>	<b>Rückenwind Dortmund III</b>			<b>Platzziffer: 130</b>											
	5	1020	Grabowski Lars	Rückenwind Dortmund III	1:55:31	1989		0:13:02		1:01:59			1:15:01		0:40:29
	22	1017	Behler-Appel Martin	Rückenwind Dortmund III	2:03:44	1975		0:14:39		1:07:54			1:22:34		0:41:10
	34	1018	Töpfer Alexander	Rückenwind Dortmund III	2:08:23	1977		0:17:20		1:06:32			1:23:53		0:44:29
	69	1019	Kraus Andreas	Rückenwind Dortmund III	2:25:49	1975		0:20:12		1:15:20			1:35:32		0:50:16
<b>9</b>	<b>SC Wiking Herne II</b>			<b>Platzziffer: 177</b>											
	28	1029	Pollmann Uwe	SC Wiking Herne II	2:06:10	1964		0:17:52		1:06:55			1:24:47		0:41:22
	44	1031	Fleischmann Stefan	SC Wiking Herne II	2:11:28	1968		0:19:02		1:08:34			1:27:37		0:43:50
	48	1030	Machatik Peter	SC Wiking Herne II	2:12:07	1972		0:19:50		1:07:44			1:27:34		0:44:33
	57	1032	Werner Sven	SC Wiking Herne II	2:18:27	1977		0:17:27		1:22:48			1:40:16		0:38:11

**22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009****Ergebnisliste**

<b>10</b>	<b>Schwelmer SC</b>	<b>Platzziffer: 179</b>							
31	1060 Möller Christoph	Schwelmer SC	2:07:10	1966	0:16:58	1:08:03	1:25:02	0:42:07	
41	1059 Lettmayer Lars	Schwelmer SC	2:10:26	1967	0:19:15	1:07:25	1:26:41	0:43:45	
47	1057 Beckmann Andrik	Schwelmer SC	2:12:04	1967	0:15:15	1:09:26	1:24:41	0:47:22	
60	1058 Kannegießer Oliver	Schwelmer SC	2:19:06	1968	0:19:56	1:13:28	1:33:24	0:45:42	
<b>11</b>	<b>Tri Team Tus Jahn Ohle</b>	<b>Platzziffer: 188</b>							
16	1041 Schmidt Paul	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:02:08	1970	0:18:15	1:06:45	1:25:00	0:37:07	
39	1043 Rinke Bastian	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:09:54	1983	0:15:50	1:05:39	1:21:29	0:48:24	
61	1044 Viteritti Adrian	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:19:37	1980	0:20:56	1:14:18	1:35:15	0:44:22	
72	1042 Götde Dennis	Tri Team Tus Jahn Ohle	2:33:46	1991	0:19:47	1:18:15	1:38:02	0:55:43	
<b>12</b>	<b>RWE Starlight Team Essen</b>	<b>Platzziffer: 191</b>							
29	1026 Kirmse David	RWE Starlight Team Essen	2:06:47	1975	0:16:45	1:08:51	1:25:37	0:41:10	
40	1025 Skowasch Henryk	RWE Starlight Team Essen	2:10:02	1968	0:19:54	1:08:01	1:27:56	0:42:05	
49	1028 Rudnik Christian	RWE Starlight Team Essen	2:12:59	1963	0:20:37	1:07:08	1:27:45	0:45:13	
73	1027 Kowalski Jörg	RWE Starlight Team Essen	2:35:03	1964	0:21:14	1:24:14	1:45:29	0:49:33	
<b>13</b>	<b>SV Delphin Tria Kettwig</b>	<b>Platzziffer: 194</b>							
3	1001 Karst Fabian	SV Delphin Tria Kettwig	1:54:41	1991	0:16:03	1:02:33	1:18:37	0:36:04	
52	1002 Bennenhei Sven	SV Delphin Tria Kettwig	2:15:44	1973	0:17:13	1:10:35	1:27:48	0:47:55	
65	1003 Hartkopf Sarina	SV Delphin Tria Kettwig	2:24:39	1989	0:13:54	1:19:56	1:33:51	0:50:47	
<b>14</b>	<b>Triathlon Team Witten V</b>	<b>Platzziffer: 202</b>							
33	1067 Weber Carsten	Triathlon Team Witten V	2:07:27	1970	0:19:56	1:08:58	1:28:54	0:38:33	
38	1066 Musebrink Johannes	Triathlon Team Witten V	2:09:32	1984	0:16:07	1:09:08	1:25:16	0:44:15	
64	1065 Utke Joachim	Triathlon Team Witten V	2:23:55	1961	0:23:07	1:15:48	1:38:55	0:44:59	
67	1068 Soldierer Thomas	Triathlon Team Witten V	2:25:26	1973	0:21:41	1:13:52	1:35:33	0:49:52	
<b>15</b>	<b>TV Germania Kaiserau II</b>	<b>Platzziffer: 208</b>							
30	1079 Darenberg Ingo	TV Germania Kaiserau II	2:07:07	1965	0:19:45	1:02:41	1:22:26	0:44:41	
59	1080 Van Lück Sören	TV Germania Kaiserau II	2:19:06	1987	0:20:02	1:14:45	1:34:47	0:44:19	
63	1077 Wundrock Sonja	TV Germania Kaiserau II	2:22:32	1971	0:19:07	1:14:34	1:33:41	0:48:50	
66	1078 Wilke Jörg	TV Germania Kaiserau II	2:25:23	1959	0:22:18	1:12:11	1:34:29	0:50:53	
<b>16</b>	<b>Turbo Schnecken Lüdensch</b>	<b>Platzziffer: 230</b>							
45	1037 Ellermann Jens	Turbo Schnecken	2:11:33	1976	0:21:02	1:08:11	1:29:14	0:42:19	
53	1038 Jager André	Turbo Schnecken	2:16:29	1985	0:20:53	1:11:45	1:32:38	0:43:50	
62	1039 Dahlmann Ralf	Turbo Schnecken	2:20:44	1959	0:16:27	1:15:00	1:31:27	0:49:16	
70	1040 Müller Stefan	Turbo Schnecken	2:26:58	1958	0:17:50	1:14:28	1:32:19	0:54:39	
<b>17</b>	<b>TRIandertaler Mettmann II</b>	<b>Platzziffer: 242</b>							
25	1056 Stolte Wolfgang	TRIandertaler Mettmann II	2:04:19	1957	0:19:49	1:02:44	1:22:34	0:41:44	
58	1053 Bennemann Rolf	TRIandertaler Mettmann II	2:18:50	1971	0:17:50	1:11:21	1:29:12	0:49:38	
75	1055 Kölzer Ulrich	TRIandertaler Mettmann II	2:40:13	1951	0:16:54	1:26:19	1:43:14	0:56:58	
<b>18</b>	<b>Wuppertal II</b>	<b>Platzziffer: 244</b>							
51	1072 Hens Andreas	Wuppertal II	2:14:58	1970	0:19:51	1:09:33	1:29:24	0:45:34	
54	1070 Becker Michael	Wuppertal II	2:16:36	1969	0:22:10	1:08:53	1:31:03	0:45:32	
68	1069 Döring Florian	Wuppertal II	2:25:33	1988	0:19:08	1:16:11	1:35:20	0:50:13	
71	1071 Paysen Falk	Wuppertal II	2:31:24	1975	0:15:58	1:16:47	1:32:46	0:58:38	
<b>19</b>	<b>Mönchengladbacher TV</b>	<b>Platzziffer: 263</b>							
11	1081 Schwätzler Volker	Mönchengladbacher TV	1:58:13	1967	0:18:34	1:00:25	1:19:00	0:39:12	
<b>20</b>	<b>TuS 09 Erkenschwick II</b>	<b>Platzziffer: 264</b>							
50	1034 Reichling Marc	TuS 09 Erkenschwick II	2:14:07	1974	0:16:25	1:11:31	1:27:57	0:46:09	
56	1033 Bross Alexander	TuS 09 Erkenschwick II	2:17:51	1972	0:22:39	1:07:47	1:30:27	0:47:24	
74	1036 Kästner Hans	TuS 09 Erkenschwick II	2:39:28	1953	0:23:42	1:22:47	1:46:29	0:52:58	



## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

## Ergebnisliste

<b>21</b>	<b>Tri Ducks Dorsten</b>	<b>Platzziffer: 269</b>						
17	1009 Zellin Jan	Tri Ducks Dorsten	2:02:09	1983	0:19:47	1:05:09	1:24:57	0:37:11

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

## Tabelle

### Oberliga

Platz	Mannschaft	Punkte	Platzziffer	Kamen		Altena		Hückeswagen		Krefeld	
				V1	P1	V2	P2	V3	P3	V4	P4
1	Kölner Tri Team 01 II	2,0	37	1,00	17	1,0	20	0,00	0	0,0	0
2	RC Lüdenscheid II	4,0	84	2,00	42	2,0	42	0,00	0	0,0	0
3	RC Endspurt Herford	6,0	97	3,00	46	3,0	51	0,00	0	0,0	0
4	TV Germania Kaiserau	9,0	174	4,00	90	5,0	84	0,00	0	0,0	0
5	Paderborn	10,0	165	6,00	100	4,0	65	0,00	0	0,0	0
6	Nordenia Tri Münster	11,0	217	4,00	90	7,0	127	0,00	0	0,0	0
7	Tri Minators Voerde	15,0	252	9,00	135	6,0	117	0,00	0	0,0	0
8	Schwelmer SC	19,0	275	10,00	140	9,0	135	0,00	0	0,0	0
9	Tri Sport Team Verl II	22,0	335	7,00	124	15,0	211	0,00	0	0,0	0
10	TuS 09 Erkenschwick I	22,0	352	11,00	178	11,0	174	0,00	0	0,0	0
11	Tri Team TVE Netphen II	23,0	331	13,00	183	10,0	148	0,00	0	0,0	0
12	RWE Starlight Team Essen	24,0	355	16,00	225	8,0	130	0,00	0	0,0	0
13	LV Tristar Oelde II	26,0	422	8,00	134	18,0	288	0,00	0	0,0	0
14	TVE Greven II	27,0	395	11,00	178	16,0	217	0,00	0	0,0	0
15	Mettmann Breitscheid	27,0	418	15,00	223	12,0	195	0,00	0	0,0	0
16	TSV Bayer Leverkusen II	28,0	389	14,00	186	14,0	203	0,00	0	0,0	0
17	Nonstop Köln	30,0	487	17,00	288	13,0	199	0,00	0	0,0	0
18	SV Gladbeck 13	34,0	525	17,00	288	17,0	237	0,00	0	0,0	0

### Landesliga Mitte

Platz	Mannschaft	Punkte	Platzziffer	Kamen		Dortmund		Altena		Hückeswagen	
				V1	P1	V2	P2	V3	P3	V4	P4
1	Tri Team Ratingen 08	4,0	176	1,00	65	2,0	58	1,00	53	0,0	0
2	SV Sterkrade Nord II	13,0	282	3,00	85	5,0	100	5,00	97	0,0	0
3	Triathlon Team Witten IV	16,0	279	4,00	94	10,0	128	2,00	57	0,0	0
4	Rückenwind Dortmund III	18,0	316	9,00	144	1,0	42	8,00	130	0,0	0
5	PV Triathlon Witten II	18,0	346	11,00	173	4,0	87	3,00	86	0,0	0
6	Tri Team Hagen	19,0	351	5,00	106	7,0	124	7,00	121	0,0	0
7	DJK Dülmen Tri Team	19,0	374	2,00	69	13,0	214	4,00	91	0,0	0
8	SV Hullern	20,0	350	6,00	125	8,0	125	6,00	100	0,0	0
9	SV Delphin Tria Kettwig	29,0	480	13,00	204	3,0	82	13,00	194	0,0	0
10	SC Wiking Herne II	30,0	499	10,00	149	11,0	173	9,00	177	0,0	0
11	Schwelmer SC	35,0	534	19,00	247	6,0	108	10,00	179	0,0	0
12	Mönchengladbacher TV	36,0	519	8,00	130	9,0	126	19,00	263	0,0	0
13	Tri Team Tus Jahn Ohle	38,0	597	6,00	125	21,0	284	11,00	188	0,0	0
14	Turbo Schnecken Lüdenscheid	40,0	608	12,00	185	12,0	193	16,00	230	0,0	0
15	RWE Starlight Team Essen	43,0	665	14,00	215	17,0	259	12,00	191	0,0	0
16	Triathlon Team Witten V	44,0	658	14,00	215	16,0	241	14,00	202	0,0	0
17	TV Germania Kaiserau II	50,0	702	18,00	235	17,0	259	15,00	208	0,0	0
18	TuS 09 Erkenschwick II	50,0	709	16,00	228	14,0	217	20,00	264	0,0	0
19	Tri Ducks Dorsten	53,0	727	17,00	234	15,0	224	21,00	269	0,0	0
20	Wuppertal II	57,0	765	20,00	261	19,0	260	18,00	244	0,0	0
21	TRlandertaler Mettmann II	58,0	791	21,00	283	20,0	266	17,00	242	0,0	0

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

## Ergebnisliste

### Staffeltriathlon 500m - 19km - 5km

Platz	Nr.	Staffelname	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	16	12 BeauForT	0:59:34	MS	1	1	0:07:47	1	0:31:58	1	0:39:46	2	0:19:48
2	17	Mark E	1:06:30	XC	1	2	0:07:59	3	0:35:37	2	0:43:37	3	0:22:52
3	26	Triple M	1:09:56	XS	1	3	0:10:37	2	0:34:20	3	0:44:58	4	0:24:58
4	14	Feuerwache Altena	1:16:38	XC	2	4	0:12:45	4	0:44:21	4	0:57:07	1	0:19:31

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

## Ergebnisliste

### Staffeltriathlon 500m - 18km - 4.5km

MS (Schüler männlich) -

Platz	Nr.	Staffelname	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	16	12 BeauForT	0:59:34	MM	1	1	1	0:07:47	1	0:31:58	1	0:39:46	2	0:19:48		

XC (Gesamalter bis 100 Jahre mixed) -

Platz	Nr.	Staffelname	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	17	Mark E	1:06:30	MX	2	2	2	0:07:59	3	0:35:37	2	0:43:37	3	0:22:52		
2	14	Feuerwache Altena	1:16:38	MX	4	4	4	0:12:45	4	0:44:21	4	0:57:07	1	0:19:31		

XS (Schüler mixed) -

Platz	Nr.	Staffelname	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	26	Triple M	1:09:56	MX	3	3	3	0:10:37	2	0:34:20	3	0:44:58	4	0:24:58		

## 21. Altenaer Triathlon am 22. Juni 2008

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	11	Sartory Markus	SSG Altena	0:59:24	M40	1	4	0:09:55	2	0:31:46	3	0:41:42	1	0:17:41
2	8	Kowalke Jörg	TV Städtisch-Rahmede	0:59:25	M30	1	5	0:10:03	1	0:30:48	1	0:40:51	2	0:18:34
3	9	Prinz Benjamin	TS Evingsen	1:03:18	M30	2	1	0:08:53	3	0:32:35	2	0:41:29	3	0:21:49
4	12	Vieler Markus	SC Gut Nass Altena	1:06:41	M35	1	3	0:09:13	4	0:35:08	4	0:44:21	4	0:22:19
5	10	Patent Volker	SC Gut Nass Altena	1:10:04	M50	1	6	0:10:06	5	0:35:56	5	0:46:03	6	0:24:01
6	7	Lipka Andre	SC Gut Nass Altena	1:11:01	M30	3	2	0:09:10	6	0:38:02	6	0:47:12	5	0:23:48
7	5	Schneider Frank	TS Evingsen	1:14:15	M45	1	7	0:10:54	7	0:38:52	7	0:49:46	7	0:24:28
8	2	Benz Helmut	SSG Altena 08/47 e.V	1:19:40	M50	2	8	0:10:55	8	0:40:53	8	0:51:49	8	0:27:51

#### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	6	Glörfeld Lars	SSG Altena 08/47	0:00:00	MJun	-	9	0:08:22	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

## 21. Altenaer Triathlon am 22. Juni 2008

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km - Stadtmeisterschaften

### Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AK	Pl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	13	Bröckelmann Martina	SSG Altena 08/47	1:09:44	W35	1	1	1	0:09:55	1	0:35:01	1	0:44:56	1	0:24:48			

## 21. Altenaer Triathlon am 22. Juni 2008

## Ergebnisliste

### Stadtmeisterschaft

### Männer

#### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	8	Kowalke Jörg	TV Städtisch-Rahmede	0:59:25	M30	2	5	0:10:03	1	0:30:48	1	0:40:51	2	0:18:34			
2	9	Prinz Benjamin	TS Evingsen	1:03:18	M30	3	1	0:08:53	3	0:32:35	2	0:41:29	3	0:21:49			
3	7	Lipka Andre	SC Gut Nass Altena	1:11:01	M30	6	2	0:09:10	6	0:38:02	6	0:47:12	5	0:23:48			

#### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	12	Vieler Markus	SC Gut Nass Altena	1:06:41	M35	4	3	0:09:13	4	0:35:08	4	0:44:21	4	0:22:19			

#### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	11	Sartory Markus	SSG Altena	0:59:24	M40	1	4	0:09:55	2	0:31:46	3	0:41:42	1	0:17:41			

#### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	5	Schneider Frank	TS Evingsen	1:14:15	M45	7	7	0:10:54	7	0:38:52	7	0:49:46	7	0:24:28			

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	10	Patent Volker	SC Gut Nass Altena	1:10:04	M50	5	6	0:10:06	5	0:35:56	5	0:46:03	6	0:24:01			
2	2	Benz Helmut	SSG Altena 08/47 e.V	1:19:40	M50	8	8	0:10:55	8	0:40:53	8	0:51:49	8	0:27:51			

# 21. Altenaer Triathlon am 22. Juni 2008

## Stadtmeisterschaft

# Ergebnisliste

## Frauen

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	13	Bröckelmann Martina	SSG Altena 08/47	1:09:44	W35	1	1	1	0:09:55	1		0:35:01	1	0:44:56	1		0:24:48



## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	73	Kruska Marco	Team Getmobile.de	0:57:22	M35	1	3	0:07:44	2	0:30:01	1	0:37:46	10	0:19:36
2	85	Wieczorek Dieter	Werdohl	0:58:01	M50	1	35	0:10:48	1	0:28:54	4	0:39:42	3	0:18:18
3	77	Schmitt Christoph	* Dortmund	0:58:46	M30	1	6	0:07:59	7	0:31:35	2	0:39:35	6	0:19:11
4	25	Haack Danny	Triathlon Club Essen'8	0:58:54	M20	1	2	0:07:37	9	0:32:02	3	0:39:40	7	0:19:14
5	11	Sartory Markus	SSG Altena	0:59:24	M40	1	27	0:09:55	8	0:31:46	11	0:41:42	2	0:17:41
6	8	Kowalke Jörg	TV Städtisch-Rahmede	0:59:25	M30	2	30	0:10:03	3	0:30:48	6	0:40:51	4	0:18:34
7	91	Hörksen Michael	* Werne	1:00:48	M30	3	8	0:08:51	11	0:32:39	9	0:41:30	8	0:19:17
8	80	Klung Gabor	TuS Jahn Werdohl	1:00:54	M25	1	43	0:11:30	4	0:30:49	12	0:42:20	5	0:18:34
9	4	Costa Gianni	Triathlon Team TK Gre	1:01:07	M35	2	38	0:10:59	25	0:37:28	31	0:48:27	1	0:12:39
10	99	Dziambor Jochen	Mark E	1:01:21	M40	2	24	0:09:45	6	0:31:31	7	0:41:17	11	0:20:04
11	68	Wegmann Jan	Polizei NRW	1:01:31	M25	2	19	0:09:31	5	0:31:02	5	0:40:33	15	0:20:57
12	60	Petri Gerald	PV Triathlon Witten	1:01:46	M35	3	1	0:07:32	15	0:34:06	10	0:41:38	12	0:20:07
13	9	Prinz Benjamin	TS Evingsen	1:03:18	M30	4	10	0:08:53	10	0:32:35	8	0:41:29	19	0:21:49
14	98	Lentze Heiko	SV Gelnhausen	1:03:29	M45	1	4	0:07:50	16	0:34:54	13	0:42:45	13	0:20:44
15	65	Thon Ralf	TSG Valbert	1:03:41	M40	3	39	0:11:06	13	0:33:00	16	0:44:06	9	0:19:34
16	29	Pickhard Frank	Styrumer TV	1:04:57	M45	2	21	0:09:37	14	0:33:12	14	0:42:50	21	0:22:07
17	20	Adams Lee	Tri-Geckos Dortmund	1:05:20	M40	4	41	0:11:23	12	0:32:39	15	0:44:02	16	0:21:17
18	66	Müller Lennart	* Unna	1:05:36	M20	2	9	0:08:52	18	0:35:21	18	0:44:13	17	0:21:22
19	24	Holste Alexander	Rüttenscheider Seepfer	1:05:44	M25	3	5	0:07:59	20	0:36:08	17	0:44:07	18	0:21:36
20	22	Weiß Hans-Jörg	Eintracht Ergste	1:06:33	M45	3	20	0:09:35	21	0:36:12	21	0:45:48	14	0:20:45
21	12	Vieler Markus	SC Gut Nass Altena	1:06:41	M35	4	15	0:09:13	17	0:35:08	19	0:44:21	22	0:22:19
22	95	Panoch Stefan	Soester TriTeam	1:08:49	M30	5	14	0:09:13	22	0:36:24	20	0:45:37	28	0:23:12
23	55	Kurten Elmar	Wasserfreunde Finnent	1:09:43	M45	4	11	0:09:07	30	0:38:03	23	0:47:11	24	0:22:31
24	10	Patent Volker	SC Gut Nass Altena	1:10:04	M50	2	32	0:10:06	19	0:35:56	22	0:46:03	33	0:24:01
25	64	Bartolovic Benjamin	* Lüdenscheid	1:10:13	M25	4	40	0:11:08	23	0:36:29	26	0:47:37	25	0:22:36
26	27	Wind Andreas	TVK 1877 Essen	1:10:15	M30	6	17	0:09:19	35	0:39:04	30	0:48:23	20	0:21:51
27	18	Bayerlein Stephan	OAMC Club	1:10:53	M30	7	28	0:09:58	26	0:37:49	28	0:47:48	27	0:23:04
28	7	Lipka Andre	SC Gut Nass Altena	1:11:01	M30	8	13	0:09:10	29	0:38:02	24	0:47:12	31	0:23:48
29	83	Rentrop Sebastian	* Werdohl	1:11:05	M25	5	34	0:10:46	24	0:36:36	25	0:47:22	30	0:23:42
30	53	Müller Wolfgang	Triathlon Team TVE N	1:11:50	M50	3	42	0:11:25	28	0:38:01	37	0:49:26	23	0:22:23
31	61	Höritzsch Roman-Maria	OAMC Club	1:12:17	M30	9	31	0:10:03	32	0:38:42	33	0:48:45	29	0:23:32
32	51	Hock Tom	* Dortmund	1:12:53	M40	5	26	0:09:51	33	0:38:44	32	0:48:35	36	0:24:17
33	52	Weisgerber Andreas	TV Germania Buschh	1:13:25	M20	3	12	0:09:08	43	0:40:07	35	0:49:16	34	0:24:08
34	88	Blumenthal Kai-Uwe	* Schwerte	1:13:33	M45	5	47	0:11:40	27	0:37:58	38	0:49:39	32	0:23:54
35	5	Schneider Frank	TS Evingsen	1:14:15	M45	6	36	0:10:54	34	0:38:52	39	0:49:46	37	0:24:28
36	92	Lassahn Daniel	Tri Geckos Dortmund	1:15:05	MJA	1	7	0:08:45	39	0:39:25	29	0:48:10	53	0:26:55
37	56	Vögeler Tom	* Dortmund	1:15:11	M45	7	16	0:09:13	45	0:40:56	40	0:50:10	41	0:25:00
38	57	Pomaska Reinhold	Guitar-TV	1:15:25	M50	4	18	0:09:19	31	0:38:27	27	0:47:46	58	0:27:38
39	100	Voigt Frank	*	1:15:30	M45	8	23	0:09:44	42	0:39:39	36	0:49:24	47	0:26:05
40	19	Mund Uli	Tri-Geckos Dortmund	1:16:03	M55	1	29	0:10:02	36	0:39:06	34	0:49:09	52	0:26:54
41	78	Schmidt Falk	* Dortmund	1:16:23	M20	4	55	0:12:33	41	0:39:39	45	0:52:12	35	0:24:10
42	36	Schulz Reiner	* Kürten	1:17:29	M40	6	46	0:11:40	47	0:41:14	50	0:52:54	38	0:24:34
43	21	Thymian Thomas	Waltroper LC 06	1:17:31	M40	7	25	0:09:48	51	0:42:33	47	0:52:22	42	0:25:09
44	81	Nalbantis Jörg	Turbo-Schnecken Lüde	1:17:50	M45	9	57	0:12:47	50	0:42:13	52	0:55:00	26	0:22:50
45	40	Menzel Frank	TUS Ferndorf	1:18:09	M35	5	52	0:12:20	38	0:39:23	42	0:51:44	49	0:26:25
46	69	Peyer-Unger Norbert	PV-Triathlon Witten	1:18:12	M50	5	33	0:10:07	49	0:42:11	46	0:52:18	45	0:25:53
47	90	Masling Franz	Tauchsportclub Plette	1:18:21	M45	10	22	0:09:43	52	0:42:39	48	0:52:23	46	0:25:58
48	72	Kowalewski Robert	Hildener AT	1:18:25	M40	8	44	0:11:33	40	0:39:39	41	0:51:12	56	0:27:13
49	89	Cramer Gerd	* Plettenberg	1:19:05	M55	2	58	0:12:54	37	0:39:13	44	0:52:07	55	0:26:58
50	2	Benz Helmut	SSG Altena 08/47 e.V	1:19:40	M50	6	37	0:10:55	44	0:40:53	43	0:51:49	59	0:27:51
51	37	Klug Berthold	DLRG OG Kürten	1:19:43	M40	9	45	0:11:36	48	0:41:16	49	0:52:53	51	0:26:50
52	35	Brochhagen Dieter	* Kürten	1:20:30	M45	11	51	0:12:19	53	0:43:13	53	0:55:33	40	0:24:56
53	41	Legge Stefan	* Hamm	1:20:58	M30	10	50	0:12:18	54	0:43:28	54	0:55:46	43	0:25:12
54	62	Kippels Wolfgang	RC Lüdenscheid	1:21:13	M55	3	56	0:12:42	46	0:40:59	51	0:53:41	57	0:27:32
55	86	Nagel Andreas	* Sundern	1:23:46	M45	12	48	0:12:09	55	0:44:40	55	0:56:49	54	0:26:56
56	71	Moog Erhard	* Sittensen	1:24:20	M40	10	61	0:13:37	56	0:45:15	57	0:58:53	44	0:25:27
57	58	Clauss Axel	DEK Gipfelstürmer H	1:25:21	M50	7	59	0:13:17	59	0:47:18	59	1:00:36	39	0:24:45
58	87	Adamkiewicz Patryk	* Plettenberg	1:26:42	M20	5	60	0:13:27	58	0:46:28	58	0:59:56	50	0:26:46
59	59	Hinzmann Marvin	* Hagen	1:27:40	MJun	1	54	0:12:27	60	0:48:56	60	1:01:24	48	0:26:16
60	39	Teltz Tom	* Dortmund	1:27:49	M45	13	53	0:12:25	57	0:45:35	56	0:58:00	60	0:29:49
61	84	Weinbrenner Dirk	SSG Altena	1:43:16	M45	14	49	0:12:16	61	0:52:29	61	1:04:45	61	0:38:31

#### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	6	Glörfeld Lars	SSG Altena 08/47	0:00:00	MJun	-	62	0:08:22	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

**22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009**

**Volkstriathlon 500m - 19km - 5km**

*Ergebnisliste*

*Männer*

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

### Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	13	Bröckelmann Martina	SSG Altena 08/47	1:09:44	W35	1	2	0:09:55	1	0:35:01	1	0:44:56	1	0:24:48
2	33	Emberger Jana	* Köln	1:15:21	W35	2	1	0:09:39	4	0:39:33	2	0:49:12	3	0:26:08
3	28	Hensel Simone	Styrumer TV	1:16:53	W30	1	4	0:12:13	2	0:39:04	4	0:51:18	2	0:25:35
4	93	Mandt Ulrike	TVG Kaiserau	1:17:43	W40	1	3	0:11:49	3	0:39:16	3	0:51:06	5	0:26:37
5	34	Rietzschel Tina	Leverkusen	1:20:11	W20	1	5	0:12:14	5	0:41:41	5	0:53:55	4	0:26:15

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	25	Haack Danny	Triathlon Club Essen'8	0:58:54	M20	4	2		0:07:37	9	0:32:02	3	0:39:40	7	0:19:14
2	66	Müller Lennart	*Unna	1:05:36	M20	18	9		0:08:52	18	0:35:21	18	0:44:13	17	0:21:22
3	52	Weisgerber Andreas	TV Germania Buschh	1:13:25	M20	33	12		0:09:08	43	0:40:07	35	0:49:16	34	0:24:08

#### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	80	Klung Gabor	TuS Jahn Werdohl	1:00:54	M25	8	43		0:11:30	4	0:30:49	12	0:42:20	5	0:18:34
2	68	Wegmann Jan	Polizei NRW	1:01:31	M25	11	19		0:09:31	5	0:31:02	5	0:40:33	15	0:20:57
3	24	Holste Alexander	Rüttenscheider Scepfer	1:05:44	M25	19	5		0:07:59	20	0:36:08	17	0:44:07	18	0:21:36

#### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	77	Schmitt Christoph	*Dortmund	0:58:46	M30	3	6		0:07:59	7	0:31:35	2	0:39:35	6	0:19:11
2	8	Kowalke Jörg	TV Städtisch-Rahmede	0:59:25	M30	6	30		0:10:03	3	0:30:48	6	0:40:51	4	0:18:34
3	91	Hörksen Michael	*Werne	1:00:48	M30	7	8		0:08:51	11	0:32:39	9	0:41:30	8	0:19:17

#### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	73	Kruska Marco	Team Getmobile.de	0:57:22	M35	1	3		0:07:44	2	0:30:01	1	0:37:46	10	0:19:36
2	4	Costa Gianni	Triathlon Team TK Gre	1:01:07	M35	9	38		0:10:59	25	0:37:28	31	0:48:27	1	0:12:39
3	60	Petri Gerald	PV Triathlon Witten	1:01:46	M35	12	1		0:07:32	15	0:34:06	10	0:41:38	12	0:20:07

#### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	11	Sartory Markus	SSG Altena	0:59:24	M40	5	27		0:09:55	8	0:31:46	11	0:41:42	2	0:17:41
2	99	Dziambor Jochen	Mark E	1:01:21	M40	10	24		0:09:45	6	0:31:31	7	0:41:17	11	0:20:04
3	65	Thon Ralf	TSG Valbert	1:03:41	M40	15	39		0:11:06	13	0:33:00	16	0:44:06	9	0:19:34

#### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	98	Lentze Heiko	SV Gelnhausen	1:03:29	M45	14	4		0:07:50	16	0:34:54	13	0:42:45	13	0:20:44
2	29	Pickhard Frank	Styrumer TV	1:04:57	M45	16	21		0:09:37	14	0:33:12	14	0:42:50	21	0:22:07
3	22	Weiß Hans-Jörg	Eintracht Ergste	1:06:33	M45	20	20		0:09:35	21	0:36:12	21	0:45:48	14	0:20:45

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	85	Wieczorek Dieter	Werdohl	0:58:01	M50	2	35		0:10:48	1	0:28:54	4	0:39:42	3	0:18:18
2	10	Patent Volker	SC Gut Nass Altena	1:10:04	M50	24	32		0:10:06	19	0:35:56	22	0:46:03	33	0:24:01
3	53	Müller Wolfgang	Triathlon Team TVE N	1:11:50	M50	30	42		0:11:25	28	0:38:01	37	0:49:26	23	0:22:23

#### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	19	Mund Uli	Tri-Geckos Dortmund	1:16:03	M55	40	29		0:10:02	36	0:39:06	34	0:49:09	52	0:26:54
2	89	Cramer Gerd	*Plettenberg	1:19:05	M55	49	58		0:12:54	37	0:39:13	44	0:52:07	55	0:26:58
3	62	Kippels Wolfgang	RC Lüdenscheid	1:21:13	M55	54	56		0:12:42	46	0:40:59	51	0:53:41	57	0:27:32

#### Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	92	Lassahn Daniel	Tri Geckos Dortmund	1:15:05	MJA	36	7		0:08:45	39	0:39:25	29	0:48:10	53	0:26:55

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

*Ergebnisliste*

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

*Männer*

Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	59	Hinzmann Marvin	*Hagen	1:27:40	MJu	59	54		0:12:27	60		0:48:56	60	1:01:24	48		0:26:16

## 22. Altenaer Triathlon am 28. Juni 2009

*Ergebnisliste*

### Volkstriathlon 500m - 19km - 5km

*Frauen*

#### Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	34	Rietzschel Tina	Leverkusen	1:20:11	W20	5	5	5	0:12:14	5	0:41:41	5	0:53:55	4	0:26:15		

#### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	28	Hensel Simone	Styrumer TV	1:16:53	W30	3	4	4	0:12:13	2	0:39:04	4	0:51:18	2	0:25:35		

#### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	13	Bröckelmann Martina	SSG Altena 08/47	1:09:44	W35	1	2	2	0:09:55	1	0:35:01	1	0:44:56	1	0:24:48		
2	33	Emberger Jana	*Köln	1:15:21	W35	2	1	1	0:09:39	4	0:39:33	2	0:49:12	3	0:26:08		

#### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	93	Mandt Ulrike	TVG Kaiserau	1:17:43	W40	4	3	3	0:11:49	3	0:39:16	3	0:51:06	5	0:26:37		

Veranstaltung	gemeldet	gestartet	im Ziel
Einsteiger Triathlon (M)	6	<b>3</b>	<b>3</b>
Einsteiger Triathlon (W)	4	<b>3</b>	<b>3</b>
Einsteiger Triathlon	10	<b>6</b>	<b>6</b>
Ligawertung (M)	148	<b>139</b>	<b>139</b>
Ligawertung (W)	2	<b>2</b>	<b>2</b>
Ligawertung	150	<b>141</b>	<b>141</b>
Staffeltriathlon (M)	5	<b>4</b>	<b>4</b>
Staffeltriathlon	5	<b>4</b>	<b>4</b>
Altenaer Volkstriathlon (M)	73	<b>62</b>	<b>61</b>
Altenaer Volkstriathlon (W)	12	<b>5</b>	<b>5</b>
Altenaer Volkstriathlon	85	<b>67</b>	<b>66</b>
	<b>250</b>	<b>218</b>	<b>217</b>